

ИНСТИТУТ ОСТЕПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ОНЛАЙН-СЕМИНАР

**«Метаболическая составляющая здоровья в практике врача-остеопата.
Семинар 2. Нутрицевтивная поддержка соединительной ткани.
Витамины, макро- и микроэлементы»**



11-12 мая 2024 года

Преподаватель – Мизонова Ирина Борисовна, врач-остеопат, прикладной кинезиолог. Выпускница Ленинградского педиатрического медицинского института, врач-педиатр. Окончила Европейскую школу остеопатии (Великобритания) в 2006 году. С 1998 года изучала прикладную кинезиологию у таких педагогов, как Дил Шелдон, Кристофер Смитт, Джозеф Шеффер, прошла семинары по кинерджетике. Преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга, Института Клинической Прикладной Кинезиологии, ассистент кафедры реабилитологии ФП и ДПО СПбГПМУ.

Цель семинара: изучить влияние нутрицевтов и необходимость их коррекции для правильного развития соединительной ткани, сформировать алгоритм диагностики недостатков и избытков нутриентов у пациентов.

В современном мире возрастает значимость биохимической составляющей здоровья. На прием к врачу-остеопату чаще обращаются люди, имеющие полиморбидный спектр проблем. Эффективность и долгосрочность результатов остеопатической коррекции соматических дисфункций во многом зависит от понимания врачом этиологии заболевания, каскада всех взаимосвязей биохимических процессов, протекающих в организме и приведших к конкретному нарушению здоровья и жалобам пациента.

Основным объектом остеопатического воздействия является соединительная ткань. Одним из возможных повреждающих ее факторов могут быть химические\метаболические причины, приводящие к развитию соматических дисфункций.

Понимание сути метаболических процессов и правильное сопровождение пациентов нутрицевтивной поддержкой позволяет остеопату быть более эффективным в своей ежедневной практике, обогатить врачебное мышление, лучше взаимодействовать со смежными специалистами.

На семинаре подробно будут изложены материалы о необходимых для жизнедеятельности человека минералах и витаминах – основных «кирпичиках» для строительства соединительной ткани.

Программа семинара:

- Биохимия соединительной ткани. Роль витаминов, макро- и микроэлементов в созревании коллагена и эластина
- Основы ортомолекулярной медицины. Функциональная роль нутрицевтиков
- Группы нутрицевтиков: витамины, витаминоподобные вещества, макро- и микроэлементы. Требования к нутрицевтикам
- **Витамин Д.** Активные и неактивные формы. Основные и дополнительные функции. Метаболизм. Источники витамина Д. Ко-факторы и синергисты, антагонисты. Суточная потребность в витамине Д. Признаки дефицита, передозировки, их диагностика. Группы риска по развитию дефицита. Препараты, дозировки в зависимости от уровня дефицита
- **Витамин А.** Строение, биохимические функции, источники. Каротиноиды. Всасывание. Исследование каротиноидов. Уровень и суточная потребность витамина А. Признаки дефицита, диагностика. Препараты и их дозировка
- **Витамины Е, К, С.** Формы. Всасывание. Активация. Выведение. Источники. Признаки дефицита и передозировки, диагностика
- **Витамины группы В.** Молекулярная структура. Источники в пище. Функции. Признаки дефицита, диагностика. Препараты и их дозировки
- Различные формы биодоступности витаминов
- Взаимодействие витаминов. Выявление антагонистов действующих веществ и их воздействие на организм
- Антиоксидантная терапия
- **Макро- и микроэлементы.** Историческая справка. Молекулярная структура. Источники в пище. Функции. Показания к назначению. Препараты. Дозировки
- Взаимодействие нутриентов: синергизм и антагонизм. Возможные токсические реакции
- Диагностика методом мануального мышечного тестирования недостатка и избытка витаминов и макро-микроэлементов. Рефлексы Риддлера

Контактная информация:

Юлия Михайловна Емельянова
телефон: +7 (921) 361-27-67,
e-mail: postdiplom@iospb.ru