

# ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИГЛАШАЕТ НА МАСТЕР-КЛАССЫ «ШКОЛЫ ОСТЕОПАТА»

Уважаемые коллеги!

Мы рады пригласить вас в наш новый проект – «Школа остеопата».

## Для чего мы создали этот проект?

Мастерство остеопатии невозможно освоить по учебникам. Оно передается из рук в руки. Встречи коллег позволяют поделиться личным опытом, получить обратную связь, проверить гипотезы и найти новые возможности для диагностики и лечения.

## Как он будет реализован?

В формате мастер-классов самых опытных преподавателей Института остеопатии Санкт-Петербурга, которые будут включать теоретический разбор и отработку практических навыков по различным темам, интересующих как опытных остеопатов, так и начинающих специалистов.

Мастер-классы в Школе будут проходить 1 раз в месяц в выходной день (воскресенье) с 9.30-18.30.

Участниками могут стать врачи-остеопаты со стажем, слушатели остеопатических школ 3 и 4 года обучения и ординаторы 2 года.

## Что ждет на мастер-классах?

Мастер-классы предусматривают теоретическую часть, которая включает концентрированное резюме важных аспектов анатомии, физиологии и биомеханики по теме занятия, необходимых для точной диагностики и успешного лечения.

Главное внимание будет уделяться освоению и отработке практических навыков. В основе большинства подходов лежат проверенные временем протоколы коррекции глобальных, региональных и локальных соматических дисфункций.

Участники смогут задавать преподавателю любые вопросы по главной теме и связанным с ней аспектам, а также давать обратную связь и демонстрировать собственный опыт.

Занятия начинаются с февраля 2024 года.

## Расписание мастер-классов на первое полугодие 2024 года:

Дата	Время	Тема	Преподаватель
18.02.2024	9.30-18.30	Мышечно-энергетические техники в висцеральном подходе	Устинов А.В.
10.03.2024	9.30-18.30	Техники рекойла в висцеральной остеопатии	Устинов А.В.

07.04.2024	9.30-18.30	«Замороженное плечо»: диагностика, коррекция, приёмы самокоррекции.	Устинов А.В.
------------	------------	---	--------------

**Преподаватель – Алексей Владимирович Устинов**, врач-остеопат, невролог. Выпускник лечебного факультета Первого ленинградского медицинского института им. ак. И.П. Павлова. Со студенческих лет развивал навыки в области различных видов массажа и мануальной терапии. Работая с 1992 года под руководством профессора В.Л. Андрианова, принимал участие в семинарах, организованных Виолой Фрайман. Обучение остеопатии продолжил в СПбМАПО, Европейской школе остеопатии (ESO), College of Osteopaths (Великобритания) и Институте остеопатии Санкт-Петербурга. С 2015 года – преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга.



### **Мышечно-энергетические техники в висцеральном подходе 18 февраля 2024 года**

На мастер-классе будут представлены аспекты применения мышечно-энергетических техник для коррекции соматических дисфункций висцеральных органов. Такое сочетание позволяет одним техническим подходом корректировать различные соматические дисфункции с вовлечением висцеро-соматических и сомато-висцеральных связей.

В ходе мастер-класса будет представлен протокол использования мышечно-энергетических техник в коррекции соматических дисфункций висцеральных органов. Его проведение направлено на устранение негативных влияний со стороны висцерального компонента на соматическую и постуральную сферу.

### **Техники рекойла в висцеральной остеопатии 10 марта 2024 года**

Органы висцеральной сферы заключены в полости тела. Подход к ним ограничен покровами - кожей и мышечно-фасциальными структурами. Тело человека постоянно

находится под действием силы тяжести. Это заставляет полости тела уменьшаться в объеме и закрываться, а внутриполостное давление - повышаться, что сказывается на состоянии внутренних органов и формировании соматических дисфункций. Наиболее эффективный подход к их коррекции – создание достаточного пространства для свободной циркуляции и сохранения функционального потенциала тканей и органов.

Техники рекойла в висцеральной остеопатии позволяют создать условия для декомпрессии окружающего пространства. Результаты этой манипуляции создают основу для проведения более глубокой и тонкой коррекции с целью восстановления мобильности и мотильности органов.

Каждая методика рекойла – это не просто техника, а протокол, дающий результат быстро, эффективно и экологично.

## **«Замороженное плечо»: диагностика, коррекция и приёмы самокоррекции 7 апреля 2024 года**

Боль и ограничение подвижности плечевого сустава – одна из наиболее частых жалоб при обращении к остеопату. Если болевой синдром существует долгое время, есть риск формирования синдрома «замороженного плеча».

Участие аутоиммунных механизмов определяют длительное течение этой патологии. Ограничение подвижности плечевого сустава накладывает отпечаток на поструральный и двигательный паттерн пациента, а качество жизни существенно снижается.

Пациенты, у которых проведена успешная коррекция соматических дисфункций при синдроме «замороженного плеча», получают позитивный опыт остеопатического лечения в виде освобождения от длительного болевого синдрома.

В ходе мастер-класса будут не только обобщены техники коррекции соматических дисфункций структур плечевого сустава, но и предложен протокол лечения «замороженного плеча» с учетом внешних факторов.

Эффект лечения зависит, в том числе, и от участия пациента в процессе выздоровления. В ходе мастер-класса будут рассмотрены основные векторы активности, направленной на восстановление подвижности плеча, и, в качестве примера, комплекс упражнений.

**Контактная информация:  
Юлия Михайловна Емельянова  
телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: inst.osteopatii@mail.ru**