

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТОВ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА

**«ОСТЕОПАТ – ПОМОЩНИК СТОМАТОЛОГА И
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА»
(144 ак. часа)**



2023-2024 год, Санкт-Петербург

Преподаватель: Милутка Юрий Александрович – врач-остеопат, невролог, заведующий научной лабораторией Института остеопатии Санкт-Петербурга, лектор компании Ormco. Выпускник лечебного факультета ПСПбГМУ им. акад. Павлова. Окончил ординатуру по неврологии и прошел профессиональную переподготовку по остеопатии в СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Более 8 лет занимается проблемами оказания помощи ортодонтическим пациентам.

Данный цикл ориентирован на остеопатов, работающих или планирующих работать со стоматологическими пациентами, в большей степени ортодонтическими.

В настоящее время все больше людей проходит ортодонтическое лечение, спектр ортодонтических конструкций и типов лечения расширяется. Кроме того, расширяется и спектр проблем, с которыми сталкиваются пациенты и сами стоматологи и ортодонты. Специалисты стоматологического профиля все чаще направляют пациентов к остеопатам - как правило, с проблемами, с которыми они сами зашли в тупик, но и не всегда понимая, чем может помочь остеопат.

По окончании данного цикла остеопат сможет понять, чем именно в результате остеопатической коррекции он может быть полезен пациенту и чем может помочь стоматологу и ортодонту в его работе.

Цикл построен по принципу «от простого – к сложному».

На **первом семинаре** будут представлены принципы различных стоматологических видов лечения, основные понятия, необходимые для работы со стоматологами, знакомство с терминологией. Также врач-остеопат научится адаптировать пациента к разным ортодонтическими конструкциям с целью получения необходимого результата коррекции и сохранения достойного уровня качества жизни. Будут даны базовые принципы и техники коррекции соматических дисфункций у пациентов с разными типами ортодонтии.

Второй семинар базируется на основе первого и освещает более сложную тему: работа с пациентами с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). Чаще всего эти пациенты уже получают, либо планируют получать стоматологическое лечение. Речь пойдет об анатомии данного сустава и участии его в постуральной системе. Также будут затронуты важные вопросы терапевтической стоматологии и ортопедии, представлены дисфункции ВНЧС, возникшие первично или на фоне ортодонтического лечения. Каково место врача остеопата в мультидисциплинарном подходе к дисфункции ВНЧС – ответ на этот вопрос будет подробно рассмотрен в рамках второго семинара.

На **третьем семинаре** будут представлены проблемы самых сложных пациентов с болями в области лица и неудачные случаи имплантации или ортопедии, в которых врач-остеопат может быть полезен. Большое внимание будет уделено вопросам психологического состояния пациентов с длительными заболеваниями и болевым синдромом, психологическим и остеопатическим методам работы со сложными пациентами.

В рамках цикла будут представлены 4 теоретические **видеолекции**. В них пойдёт речь:

- об эмбриологии и онтогенезе зубочелюстного аппарата для понимания механизма формирования различной патологии (лектор: Евгения Дмитриевна Кудрявцева – врач-стоматолог, врач-остеопат, преподаватель Института остеопатии СПб);
- о физиологии зубочелюстного аппарата для понимания связей с другими системами организма, в частности, желудочно-кишечным трактом, опорно-двигательной и постуральной системами, и о возможных взаимовлияниях (лектор Юлия Павловна Потехина – д.м.н., профессор, профессор кафедры нормальной физиологии им. Н.Ю. Беленкова Приволжского исследовательского медицинского университета);
- о заболеваниях, схожих с дисфункцией ВНЧС: эти знания помогут расширить клиническое мышление и предотвратить возможные врачебные ошибки (лектор: Юрий Александрович Милутка);
- о влиянии различных биоактивных веществ на состояние мышц челюстно-лицевой области (наркотики, гормоны, электролиты) (лектор: Юрий Александрович Милутка).

Программа цикла

Семинар №1

**«Остеопатическое сопровождение пациентов с разными типами ортодонтических конструкций. Введение в общую стоматологию»
(36 часов)**

Цель обучения:

Изучить основы работы врача-стоматолога, терапевта, хирурга, ортодонта, ортопеда и влияние стоматологических аппаратов на биомеханику региона головы и шеи, механизм возникновения соматических дисфункций на данном уровне, принципы их диагностики и техники коррекции

В лечении ортодонтических пациентов остеопаты достаточно часто руководствуются общими принципами остеопатической коррекции, не всегда представляя тонкости работы и биомеханики отдельно взятых конструкций. Понимание работы ортодонтов и ортодонтических конструкций должно помогать остеопату в процессе адаптации пациента к новым положениям челюстей и зубов, а также снижать риск осложнений и наступления нежелательных эффектов.

Знания, полученные на семинаре, с одной стороны, позволяют остеопату более адресно формировать тактику остеопатического лечения, с другой – более осознанно использовать уже имеющиеся базовые практические навыки.

В настоящее время именно ортодонты настроены на сотрудничество с врачами-osteопатами и наиболее часто из всех специалистов стоматологического профиля направляют своих пациентов к остеопату. Тем не менее, работая со стоматологическими пациентами, остеопату необходимо вникать в суть работы терапевта, хирурга и ортопеда, так как лечение производится чаще всего комплексно. Именно для этой цели в цикл включен блок по общей стоматологии.

По итогам семинара врачи-osteопаты не только получают понимание принципов коррекции соматических дисфункций у ортодонтических пациентов, но и изучают наиболее эффективные техники для работы с такими пациентами.

Программа:

1 день

- Прикладная анатомия. Некоторые вопросы анатомии шеи, черепа, челюстей.
- Виды стоматологических обследований: что нужно увидеть и как сопоставить их результаты с пальпаторными находками. Практика с рентгенологическими снимками.
- Введение в общую стоматологию. Принципы терапевтического, хирургического и ортопедического подходов. Ключевые моменты осмотра и опроса пациента, техники адаптации пациентов.
- Виды прикусов, виды ортодонтического лечения. Каких пациентов чаще всего направляют к остеопатам.
- Биомеханика брекет-системы. Проблемы ортодонтов и их пациентов при установке брекетов. Техники коррекции соматических дисфункций у пациентов с брекетами.
- Дифференциальные тесты для направления пациентов к остеопатам и ортодонтам.
- Цервико-оральные синкинезии. Остеопатическая коррекция соматических дисфункций шейного отдела позвоночника у ортодонтических пациентов.

2 день

- Биомеханика сплнтов. Проблемы ортодонтов и их пациентов при установке сплнтов и элайнеров.
- Работа с мышцами челюстно-лицевой области. Введение в миогимнастику.
- Влияния ортогнатической хирургии на состояние мышц и нервов в челюстно-лицевой области.
- Адаптационные техники для ортогнатических пациентов в послеоперационном периоде.

3 день

- Как помочь пациентам с бруксизмом и открытым прикусом. Работа с патологическими видами прикуса, специфические техники коррекции соматических дисфункций при открытом прикусе.

- Влияние висцеральных нарушений на течение ортодонтического лечения.
- Алгоритм взаимодействия ортодонт – остеопат. С какими документами можно направить пациента к стоматологу.
- Обзор современных научных трудов и публикаций в области ортодонтии.
- Обобщение семинара.

Семинар №2
«Дисфункция ВНЧС: просто о сложном»
(36 часов)

Цель обучения:

Изучить наиболее эффективные подходы и принципы остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов с дисфункцией ВНЧС при современных видах его стоматологического лечения.

В настоящее время все больше внимания уделяется пациентам с дисфункцией ВНЧС, и существует достаточно много научных данных и клинического опыта, указывающих на эффективность остеопатии в этом вопросе. Но многие специалисты боятся принимать пациентов с этой патологией из-за отсутствия стоматологических знаний. Лечение этой группы пациентов чаще занимаются стоматологи, что требует от остеопатов понимания особенностей стоматологических терминов и принципов работы.

Также для успешного лечения необходимо понимание влияния на дисфункцию ВНЧС неврологического, постурального и психологического статуса. На семинаре будут представлены наиболее распространенные современные методы лечения дисфункции ВНЧС, место остеопатии в междисциплинарном подходе к лечению пациентов данной группы.

Программа:

1 день

- Анатомические и физиологические особенности ВНЧС.
- Пальпаторная диагностика мышц и связок челюстно-лицевой области.
- Анатомия и патогенез дисфункции ВНЧС.
- Стоматологические методы диагностики и коррекции дисфункции ВНЧС.
- Точечное назначение миогимнастики.
- Специфические техники коррекции дисфункции ВНЧС.
- Показания к направлению пациентов к челюстно-лицевым хирургам.
- Основы ортопедической и хирургической стоматологии.

2 день

- Участие ВНЧС в постуральной системе.
- Влияние стоматологического лечения на состояние постуральной системы.
- Техники диагностики и коррекции постуральных нарушений.
- Введение в терапевтическую стоматологию.
- Терапевтические ошибки, приводящие к дисфункции ВНЧС и постуральному дисбалансу. Техники коррекции.
- Миофасциальная система, связь мышц тела и челюстно-лицевой области.
- Влияние паттернов черепа на формирование дисфункции ВНЧС.
- Миофасциальные и краниальные техники коррекции соматических дисфункций у пациентов с дисфункцией ВНЧС.

3 день

- Психологический статус пациентов с дисфункцией ВНС.
- Остеопатическая работа с пациентами с тревожностью.
- Введение в психовисцеросоматические поражения ВНС.
- Использование состояние нейтральности в работе остеопата с целью стабилизации психологического состояния пациента.
- Техники снятия стресса, расстройств компульсивного и обсессивного спектра.
- Вспомогательные средства при остеопатическом лечении дисфункции ВНС (тейпы, хондропротекторы, безрецептурные препараты).

Семинар №3

«Психологические особенности сложных стоматологических пациентов. Остеопатический подход с позиции психовисцеросоматики» (36 часов)

Цель обучения:

Изучить алгоритм выявления пациентов, имеющих психологические проблемы на фоне длительного болевого синдрома и неэффективного лечения, формирования эффективной коммуникации и остеопатического подхода к данной группе пациентов.

В практике врача-osteопата часто встречаются тяжелые пациенты, которым никто не смог помочь на предыдущих этапах лечения. Также необходимо учитывать тот факт, что в России врач-osteопат является врачом первичного звена, именно поэтому к нему первому могут обращаться пациенты со сложной патологией. В данном случае речь идет о пациентах с выраженными болями в области лица. Зачастую жалобы таких пациентов усугубляются нарушением психологического статуса. Есть группа пациентов, которым может помочь только невролог, или психиатр, и необходимо понимание, как их распознать и этично направить к специалистам.

О серьезности этой проблемы свидетельствуют данные современных исследований, указывающие на то, что пациенты с дисфункцией ВНС чаще всего страдают расстройствами тревожно-депрессивного спектра. В некоторых случаях остеопат может помочь улучшить психологическое состояние пациента, но список таких случаев очень узкий, и требуется четкое понимание границ метода. Для такого понимания нужны знания особенностей ЦНС у людей с разными психотипами.

С представителем каждого психотипа можно общаться осознанно и понимать, какие фразы и действия врача вызывают у пациента желание уйти, а какие наоборот – ведут к стабильному сотрудничеству и высокому комплаенсу.

Существуют способы дестабилизации и подстройки к каждому психотипу, которые врач может использовать в своей работе. Также следует понимать, что длительно существующее заболевание, или болевой синдром приводят к астенизации нервной системы и формированию вторичной депрессии, которая, в свою очередь, существенно снижает эффективность работы остеопата. В таких случаях врач должен подключать пациента к борьбе за собственное здоровье и возвращать ему его часть ответственности в этой борьбе. При этом необходимо соблюдать определенную этику общения с целью предотвращения конфликтных ситуаций и судебных разбирательств, которые часто бывают у пациентов с длительно текущими заболеваниями.

Знания, полученные в рамках данного семинара, могут быть использованы при работе с пациентами с другими тяжелыми заболеваниями.

Программа:

1 день

- Кариес, пульпит, невралгии, ДВНЧС и невроз – ведущие источники боли.
- Психологический портрет сложного стоматологического пациента.
- Введение в психотипы. Особенности нейроэндокринной работы мозга у каждого психотипа.
- Методы верификации пациента. Слова и действия врача, необходимые для установления надежного контакта, либо для прекращения нежелательного общения.
- Особенности строения тела у людей с разными психотипами.
- Практика в группе и в парах.

2 день

- Выстраивание эффективной коммуникации со сложным стоматологическим пациентом. Принципы диалога, работа с агрессивными пациентами.
- Работа с трудными пациентами через базовые методы психосоматики.
- Различия технологий работы с психикой.
- Техники остеопатической коррекции соматических дисфункций у пациентов с тревожным и депрессивным спектром расстройств.
- Алгоритм взаимодействия остеопата со смежными специалистами.

3 день

- Остеопатический подход к пациентам с болью в лице в рамках биодинамической модели остеопатии.
- Работа с пациентами с ортопедическими конструкциями.

Контактная информация:

Юлия Михайловна Емельянова

телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: postdiplom@iospb.ru