

оглашение, которое должно прийти на смену Киотскому протоколу. Главная цель - удержать до 2100 года рост

- **Какова позиция нашей страны?**
- От России выступил Владимир Путин. Он напомнил, что

родные решения, например, углеродные нанотрубки. На основе только этих технологий Россия снизит выбросы углекислого га-

на быть пересмотрена в сторону упрощения, «с учётом потребностей и приоритетов развивающихся стран». Средства также

кратные обязательства, от каждой страны зависит, какой будет наша планета уже через 20-30 лет.
Елена ДАНИЛЕВИЧ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ... ОРГАНИЗМ

В ЭТОМ ГОДУ В РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ ОФИЦИАЛЬНО ПОЯВИЛАСЬ НОВАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ВРАЧ-ОСТЕОПАТ. МЕДИЦИНСКОЕ СООБЩЕСТВО УБЕЖДЕНО, ЧТО ЗА ЭТОЙ ЧУДЕСНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКОЙ - БУДУЩЕ.

человеку. У остеопата другая концепция: он обращён ко всему организму. Его задача предотвратить болезнь, восстановить здоровье, научить человека правильно «пользоваться» своим организмом.

- **Получается, что остеопат даёт пациенту «инструкцию по эксплуатации» самого себя?**

- Совершенно верно. Остеопат - уникальный специалист, он не привносит в организм ничего нового, не даёт таблеток, не делает уколы, а лишь руками восстанавливает правильную, гармоничную работу «деталей». Используя остеопатические техники, как настройщик, приводит организм в необходимое для здоровой и успешной жизни состояние.

В силах остеопата восстановить микроциркуляцию (кровоснабжение), протолкнуть нервные импульсы и подвижность. Остеопат ищет причину недомогания, устраняет её и даёт пациенту советы на будущее. Мы уверены, что все лекарства находятся в теле человека. И задача врача - только доставить это лекарство в нужный орган с помощью удивительной, правильного образа жизни, грамотного питания.

ПОГАСИТЬ ПОЖАР

- **Зарубежом к доктору-osteопату легко попасть по стан-**



Во всём мире остеопатия - одна из самых популярных медицинских практик.
Фото Максима МУРАТОВА

дартной медстраховке. А как петербуржцы могут получить высококачественную помощь?

- В Петербурге около 300 клиник предлагают пациентам услуги врачей-osteопатов. Но пока говорить о качестве с уверенностью нельзя. Как только остеопатия станет лицензируемой, этим докторам придётся доказать своё соответствие требованиям законодательства или отказаться от приёма пациен-

тов. Уже в 2016 году заработает аккредитация специалистов-osteопатов под контролем государства и профессионального сообщества.

- **Отдельный и немаловажный вопрос об остеопатической помощи будущим матерям и младенцам. Всем ли беременным и новорождённым требуется консультация врача-osteопата?**

- К сожалению, профессионалов в этой области пока

немного, и мы не можем обеспечить штатными остеопатами каждую женскую консультацию и каждый роддом. Хотя я рекомендую по возможности всем будущим мамам и малышам пройти осмотр у такого доктора.

Опыт показывает, что профессиональный остеопат может подготовить женский организм к родам и на ранних стадиях выявить и устранить дисфункции у новорождённого.

- **В каких случаях остеопатия не может помочь человеку?**

- Илти к такому специалисту в острой стадии болезни бессмысленно. Остеопат не выключит перелом, не устранит инсульт и, к большому сожалению, бессилен против рака. Однако «погасив пожар» в своём теле, справившись с помощью докторов с болезнью в острой фазе, пациент может прийти к остеопату для реабилитации.

- **Специалисты полагают, что за остеопатией - будущее медицины. Вы согласны?**

- Во всём мире остеопатия уже стала одной из самых популярных медицинских практик. Пациентами остеопатов являются звёзды спорта, шоу-бизнеса, бизнесмены и политики. Россия в этом плане не исключение. Также остеопаты могут успешно выполнять функцию семейных докторов.

Анна ИВАНОВА



О том, что лечат остеопаты, рассказал Дмитрий МОХОВ, директор Института остеопатии СПбГУ и СЗГМУ им. И. И. Мечникова, профессор, д. м. н.

РАБОТА ДЕТАЛЕЙ

- **Дмитрий Евгеньевич, специализация врач-osteопат российским пациентам неизвестна. Расскажите, в каких случаях следует обращаться к таким докторам?**

- Один из основоположников остеопатии Джон Литтлджон назвал её «прикладной физиологией», имея в виду то, что она занимается восстановлением нормального функционирования организма. Это мануальная медицинская система профилактики и реабилитации обратимых нарушений здоровья.

Как правило, доктора занимаются диагностикой и лечением заболеваний, которые успели развиться и досаждают