

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ  
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
в рамках непрерывного медицинского образования  
С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТОВ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА

**МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ЛОГИСТИКА В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ОСТЕОПАТА:  
ВОЗМОЖНОСТИ ИНТЕГРАТИВНОГО ПОДХОДА  
К НАРУШЕНИЯМ МЕТАБОЛИЗМА**

**(36 уч. часов/кредитов)**



**23–25 октября 2020 года, Санкт-Петербург**

**Преподаватели цикла:**

**Ирина Борисовна Мизонова** – врач-остеопат, прикладной кинезиолог. В 1985 г. окончила Ленинградский педиатрический медицинский институт по специальности врач-педиатр. Получила первичную специализацию по ортопедии, лечебной физкультуре, затем по мануальной терапии. Окончила Европейскую школу остеопатии (Великобритания) в 2006 году. С 1998 года изучала прикладную кинезиологию у таких педагогов, как Дил Шелдон, Кристофер Смитт, Джозеф Шеффер, прошла семинары по кинерджетике. В настоящее время – преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга, Института Клинической Прикладной Кинезиологии и ассистент кафедры реабилитологии ФП и ДПО СПбГПМУ.

**Наталья Николаевна Зарина** – врач-эндокринолог, гомеопат. Выпускница Ленинградского педиатрического медицинского института (1983 г.), окончила интернатуру и ординатуру по эндокринологии. В 1994 г. прошла обучение на курсах гомеопатии в СПб МАПО. В 1996 г. организовала и возглавила в СПбГПМА курс по гомеопатии, который за 23 года работы окончили более 1500 врачей. Обучалась у ведущих отечественных и зарубежных гомеопатов. Участвовала в конференциях по гомеопатии и реабилитологии с докладами в России и за рубежом. Автор более 100

печатных работ. Основные интересы связаны с проблемами педиатрии (часто болеющие дети, синдром дефицита внимания и гиперактивности, и др.) и эндокринологии (аутоиммунные заболевания, ожирение, гипоталамический синдром), а также модификацией образа жизни. Более 20 лет является ассистентом кафедры реабилитологии ФП и ДПО СПбГПМУ.

В современном мире возрастает значимость химической составляющей здоровья. На прием к врачу-osteопату чаще обращаются люди, имеющие полиморбидный спектр проблем. Эффективность и долгосрочность результатов остеопатической коррекции соматических дисфункций во многом зависит от понимания врачом этиологии заболевания, каскада всех взаимосвязей биохимических процессов, протекающих в организме и приведших к конкретной жалобе.

Понимание сути метаболических процессов позволяет остеопату быть более эффективным в своей ежедневной практике, обогатить своё врачебное мышление, лучше взаимодействовать со смежными специалистами.

Гомеопатия, прикладная кинезиология, биологическая медицина – прекрасно дополняющие друг друга методы, позволяющие в междисциплинарном подходе совместно с остеопатией запустить процессы саморегуляции организма на более высоком уровне и добиться улучшения здоровья и качества жизни пациентов.

#### **Цель цикла –**

изучить особенности метаболических процессов в организме, в том числе при наиболее распространённых нарушениях здоровья, и научиться использовать мануальное мышечное тестирование в комплексном подходе к диагностике и коррекции этих нарушений.

После прохождения цикла вы сможете расширить свои терапевтические возможности и, используя полученные знания, проводить диагностику и коррекцию нарушений метаболизма с помощью мануального мышечного тестирования как инструмента, не имеющего побочных эффектов. Также вы сможете эффективно проводить дифференциальную диагностику эндокринной и аутоиммунной патологии и выявлять показания для консультации эндокринолога.

Программа включает очное обучение и самостоятельную отработку практических навыков.

#### **Программа очного обучения:**

##### **1 день**

- Общие понятия о метаболических процессах в организме.
- Оптимальные условия протекания биохимических реакций.
- Фазы детоксикации экзо- и эндотоксинов.
- Особенности современного питания. Плотность нутриентов. Понятие функционального питания и эпигенетики.
- Микробиота кишечника.
- Понятие о синдроме мальабсорбции.

- Основы ортомолекулярной медицины. Авитаминоз – гипervитаминоз, недостаток – избыток макро- и микроэлементов, витаминopodobных веществ, ПНЖК и т.д.
- Теоретические и практические основы мануального мышечного тестирования.

## 2 день

- Основные формы дисфункций пищеварительного тракта: синдром раздраженного кишечника, повышенная проницаемость стенки кишечника, целиакия, синдром мальабсорбции.
- Непереносимость глютена, лактозы, казеина, пасленовых и других продуктов.
- Зонулин как маркер синдрома повышенной проницаемости стенки кишечника.
- Влияние экзо- и эндогенных факторов на биохимические процессы (ксенобиотиков, токсических металлов, химических токсических веществ, паразитов, грибов, вирусов, бактерий).
- Маркеры воспаления. Гистамин: гистамин содержащие и гистамин высвобождающие продукты.
- Противовоспалительные продукты.
- Способы биохимической коррекции нарушений.
- Программа 5R (удаление, замещение, заселение, заживление, поддержка).
- Элиминационная диета, пре- и пробиотики, метабиотики.
- Основные положения гомеопатии и биологической медицины.
- Тканевые соли Шюсслера. Кишечные нозоды доктора Баха.
- Возможность коррекции постпрививочных осложнений.
- Возможности мануального мышечного тестирования в комплексном подходе к диагностике и коррекции вышеописанных состояний.

## 3 день

- Биохимия соединительной ткани. Подбор веществ для устранения биохимического дисбаланса соединительной ткани.
- Основные эндокринные нарушения. «Красные флажки». Роль аллостатической нагрузки в нарушении взаимодействия регулирующих систем. Неспецифическая адаптационная реакция.
- Инсулинорезистентность.
- Эстрогендоминирование.
- Синдром «усталых надпочечников».
- Заболевания щитовидной железы.
- Показания к лабораторным обследованиям и консультации эндокринолога на первичном приеме врача-остеопата.
- Способы диагностики нарушений методами прикладной кинезиологии.

**Контактная информация: Юлия Михайловна Емельянова**  
**телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: [inst.osteopatii@mail.ru](mailto:inst.osteopatii@mail.ru)**