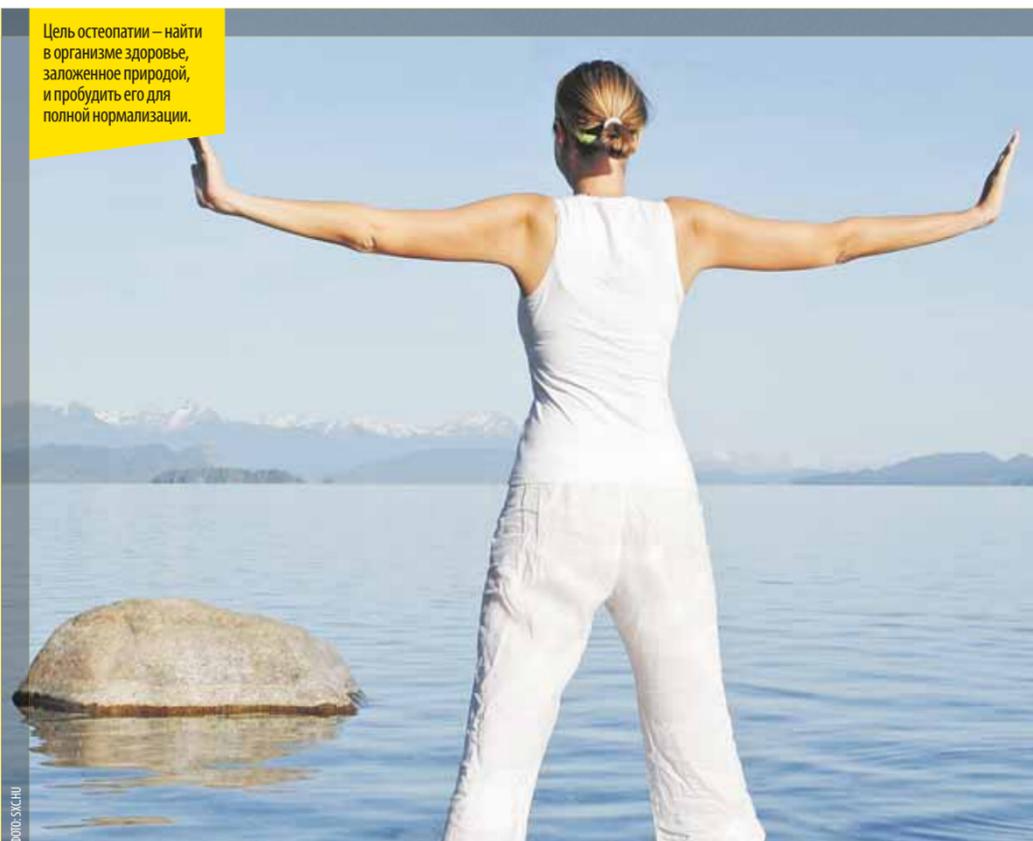


ПРОФЕССИЯ

Целители стали

О том, что такое остеопатия, какие методы лечения она использует и как можно быть здоровым, не принимая при этом лекарства, рассказывают медицинские эксперты.



Цель остеопатии – найти в организме здоровье, заложенное природой, и пробудить его для полной нормализации.



Что такое остеопатия и с чем она борется?

Новое понятие «остеопатия» начали применять лишь в конце XIX в. Считается, что впервые его предложил доктор Э. Стилл в 1874 г. в одной из своих медицинских работ. Даже перевод не может конкретизировать этот термин. С греческого «остеопатия» переводится как «гармония костной структуры», с латинского – «сочувствие костям». Определения эти не совсем точны: остеопатия занимается всем организмом в целом.

Найти источник здоровья

Врачи-остеопаты считают, что любое повреждение в структуре организма (в органах, мышцах, костях и т.д.) не может быть вылечено отдельно. Как рассказал доктор медицинских наук директор Института остеопатии СПбГУ

и Института остеопатической медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова Дмитрий Мохов, в остеопатии не используют ни скальпель, ни таблетки, а ее методы безболезненны и эффективны.

В общем, если обращаться к определению, можно увидеть примерно следующее: остеопатия – это система диагностики и лечения руками нарушений здоровья. «Цель остеопатии – найти в организме здоровье, заложенное природой, и пробудить его для полной нормализации», – считает Дмитрий Мохов.

Дело в том, что органы и ткани здорового человека имеют определенную форму, плотность и температуру. Когда в них происходят патологические нарушения, эти характеристики меняются: органы могут сместиться, увеличиться, стать более плотными. Именно эти изменения и заметит профес-

сиональный остеопат, проводя обследование. Его чуткие и тренированные пальцы легкими касаниями распознают проблемные места в организме. И чем раньше вы обратитесь к врачу-остеопату, тем быстрее и проще можно ликвидировать источник проблем и указать организму правильный путь выхода из кризиса. Например, то, что можно легко исправить в первые часы после рождения, через несколько лет уже требует более долгого и продолжительного воздействия.

Область применения метода лечения довольно широка: от остеохондроза и головных болей до послеродовых травм и бронхита.

Руки остеопата, по словам Дмитрия Мохова, в отличие от многих медицинских приборов способны почувствовать, к примеру, излишнее напряжение в мыш-



На первый взгляд, визит к остеопату практически не отличается от посещения обычного врача. Но для остеопата важно знать о ваших недугах начиная с момента появления на свет.



Екатерина
Лукашева
info@spb dnevnik.ru

Медиками



ФОТО: TREND

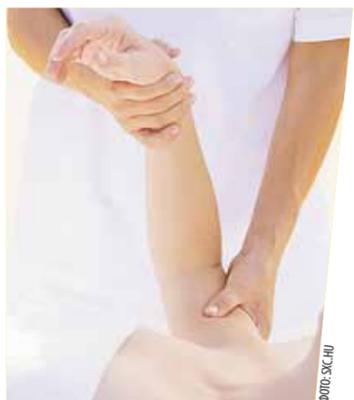


ФОТО: ЭКС/АУ

цах или сбой в работе органов и с помощью нажатия на необходимую точку или массажа устранить проблему.

Настройка организма

О роли остеопатии при лечении детей рассказал директор ФГБУ «Научно-исследовательский детский ортопедический институт им. Г.И. Турнера» доктор медицинских наук Алексей Баиндурашвили. «Предклиническая форма остеопатии должна профилировать ребенка на протяжении всего его развития. Она способна предотвратить заболевания на начальном уровне и облегчить реабилитацию даже после термических поражений. Врач-остеопат настраивает организм больного ребенка на победу. Можно сказать, что современная травматология и ортопедия не могут быть полноценными без остеопатии», –

констатирует Алексей Баиндурашвили. Президент Регистра остеопатов России Кирилл Мазальский в свою очередь сообщил, что в Приморье профессор Анатолий Беляев ввел в практику обследование остеопатами 25% всех новорожденных, после чего здоровье улучшилось у 15 тыс. детей.

Остеопатия в России

Несмотря на то что с начала появления остеопатии в мире прошло уже около 140 лет, в России эта отрасль начала развиваться лишь с 1988 г., а преподаваться в вузах – с 1994 г. В настоящее время 2 тыс. врачей-остеопатов работают в 30 субъектах РФ и помогают 160 тыс. пациентов.

«На протяжении многих десятилетий медикаментозное лечение считалось исключительным. Сегодня миллионы людей умирают от побочного действия многих лекарств. Страдают из-за проблем с опорно-двигательным аппаратом 12-14%, из-за сердечно-сосудистых заболеваний – 18%. Все эти проблемы может решить остеопатия, которая постепенно становится не просто мастерством, но и реальной клинической работой», – рассказал доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН Вадим Мазуров. Он также отметил, что на сегодняшний день традиционная медицина, подкрепленная исследованиями, и остеопатия прекрасно дополнили бы друг друга, совместно диагностируя болезни и оценивая эффективность лечения.

До недавнего времени врачей-остеопатов многие называли целителями, а знания об остеопатии – даром. Сегодня Минобрнауки РФ включило остеопатию в официальный перечень врачебных специальностей. Приказ ведомства вступил в силу 14 ноября 2013 г. Первые выпускники с записью такой специальности в дипломе появятся весной 2014 г. Утверждение остеопатии как отдельной медицинской специальности говорит

о том, что ее развитие будет проходить в рамках высшего профессионального образования. Раньше врачам-остеопатам приходилось пользоваться дипломами терапевтов и применять мануальные методы в диагностике и лечении.

«Теперь, с новым приказом министерства, мы, остеопаты, сможем сохранить свои ряды в чистоте и непосредственно заниматься своим делом. А пациент, обращаясь к врачу-остеопату, будет иметь дело с дипломированным специалистом», – отметил Дмитрий Мохов.

Немаловажную роль в развитии молодой специализации играет Регистр остеопатов России, президентом которого является Кирилл Мазальский. По его словам, главная цель регистра – это контроль на всех стадиях образования (дипломной и постдипломной) врача-специалиста. Контроль на дипломной стадии гарантирует, что специалист в области остеопатии может стать лишь врач-лечебник, потративший на свое образование 11-12 лет: 6 лет в вузе, 3-4 года в школе остеопатии и 1-2 года в ординатуре. Постдипломный контроль отвечает за постоянное повышение квалификации остеопата в течение всей его медицинской карьеры.

«Врач, который не повышает квалификацию, не может называться профессионалом», – считает Кирилл Мазальский.

В Санкт-Петербурге на сегодняшний день обучение остеопатии осуществляют четыре образовательных учреждения, а число специализированных остеопатических клиник в общей сложности доходит до 50.

При помощи остеопата можно победить стресс, хроническую усталость, частую головную боль, боль в спине, последствия травмы в ДТП, последствия операций и другие проблемы.

СОВЕТЫ



ФОТО: TREND

Простуда, не подходи!

Как не заболеть, когда за окном осень сменяется зимой?

Д
Николай
Бондарев
info@spbdnevnik.ru

Наступила долгожданная зима, а с ее приходом столбик термометра уверенно пополз вниз. Смена положительных значений температуры на отрицательные всегда является стрессом для организма. На это время обычно приходится всплеск простудных заболеваний. Но в ваших силах избежать серьезных проблем со здоровьем. Как это сделать?

Для начала не забудьте сменить гардероб. От одежды зависит многое. Не стоит продолжать ходить без шарфа и шапки и в осеннем пальто. Особое внимание необходимо уделить и обуви – ноги должны быть сухими. И не стоит уповать на то, что погода со дня на день сменит гнев на милость и сно-

ва станет осенней. Для того чтобы заболеть, достаточно будет и одного дня.

Главным вашим сторонником в борьбе за здоровье является иммунитет. Именно поэтому не стоит сидеть дома, обложившись подушками. Чем больше движения, тем лучше. Прогулки на свежем воздухе, занятия спортом – все это поможет закалить организм и поднять бодрость духа. Декабрь – отличный повод, для того чтобы купить абонемент в фитнес-клуб, бассейн или приобрести коньки, ведь со дня на день в Северной столице будут заливать катки в парках и дворах.

Немаловажным является и то, как вы питаетесь. В холодное время года не увлекайтесь диетами – стол должен быть достаточно калорийным и богатым витаминами. Не пренебрегайте «королями» профилактики ОРВИ – луком и чесноком. В них содержится большое количество фитонцидов – летучих веществ, убивающих болезнетворные микроорганизмы. В рационе должно быть достаточно овощей и фруктов, особенно желтого и красного цветов – в них много витаминов А и С.

Также не забывайте про кисломолочные продукты. Они незаменимы в борьбе за сильный устойчивый иммунитет. Ешьте мясо и рыбу – ценные источники белков и микроэлементов.