



Мышечные цепи. Том 1

Корпус, шейный отдел позвоночника и верхние конечности

Автор: Л. Бюске

Год выпуска: 2011

Мышечные цепи представляют непрерывные по направлению и плоскости контуры, через которые распространяются организационные силы тела. Основываясь на характере мышц и их функциональных интеграционных способностях, Л. Бюске формулирует новые идеи относительно концепции организации мышечных цепей, равновесие которых необходимо для поддержания статики суставов и свободы их движения.

В этом томе, первом из четырех, посвященных анатомическому и функциональному аспекту, лечению патологий и практике терапии по методу мышечных цепей, автор замечательно описывает нам организацию мышечных цепей корпуса, шейного отдела позвоночника и верхних конечностей, подчёркивая тесную взаимозависимость, существующую между мышцами и их оболочками. Это понятие миофасциальной цепи имеет принципиальное значение в терапевтическом подходе, предложенном автором.