



## Мышечные цепи. Том 3 Пубальгия

Автор: Л. Бюске

Год выпуска: 2011

Опыт Л. Бюске в области лечения пубальгии очень значителен (более 850 вылеченных пациентов). Его метод лечения позволяет достичь выздоровления за 3-4 недели при хронической пубальгии или за 1-2 сеанса в случае травматической пубальгии. Его подход к лечению основан на внимательном изучении биомеханики суставов и движений, а также суставных нормализаций и упражнений, которые в сочетании с этими нормализациями стабилизируют их эффект. Автор оправданно подчеркивает важность специальной диеты, чтобы ускорить выздоровление спортсмена, и наблюдения врача при возобновлении тренировок.

Эта книга предназначена в первую очередь терапевтам, но мы также рекомендуем её тренерам, которым она поможет понять необходимость индивидуального подхода при тренировках, и спортсменам, которые узнают о том, для чего нужно и чем полезно предложенное им лечение. Работа автора со многими французскими и итальянскими спортивными клубами регулярно подтверждала профилактическую и лечебную ценность его метода.