

ИНСТИТУТ ОСТЕПАТИИ
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ СЕМИНАРОВ

ИСКУССТВО СЛУШАНИЯ И СЛЫШАНИЯ
С ВЫДАЧЕЙ СЕРТИФИКАТА УЧАСТНИКА



1-й семинар 13–15 октября 2017, 2-й семинар 4–6 мая 2018,

3-й и 4-й семинары – осень – весна 2018–2019, Москва

Автор семинаров – Богомолов Александр Сергеевич, врач-остеопат, невролог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт. Руководитель «Клиники функциональной медицины» (г. Москва). Преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга с 2009 года.

С отличием окончил лечебный факультет ММСИ им. Н.А. Семашко в 1988 г., ординатуру по специальности «Нервные болезни» в 1990 г. Имеет специализации по мануальной терапии и рефлексотерапии (1991 г). С 1990 по 1995 гг. работал врачом-неврологом в системе IV Главного управления МЗ РФ, с 1995 по 2005 гг. – врачом мануальной терапии в Медицинском центре ЦБ РФ.

С 1995 г обучался на различных программах по остеопатии у преподавателей Европы и США. В 2009 г. окончил Институт остеопатии СПбГУ. Проходил обучение по кинезиологии, психокинезиологии, окончил Колледж традиционной китайской энергетики S.F.E.R.E. (Франция).

Более 25 лет практикует йогу и медитацию, даршаны и ретриты в Индии (2005–2012 гг).

В большинстве своем наше обучение (в т. ч. и остеопатическое) направлено на развитие навыков, интеллекта или словесных способностей, что необходимо для внешнего мира. Мы становимся специалистами в области слов или в области действий (навыков), и практически очень мало делаем для развития нашего сердца, чувствования (слушания). Внешние навыки и знания – это «внешнее» направление обучения. Другая составляющая, «внутренняя», которая часто упускается из вида (либо о ней говорится косвенно), это наше состояние.

Предлагаемый курс «ИСКУССТВО СЛУШАНИЯ (ЧУВСТВОВАНИЯ)» направлен на «внутреннюю» составляющую, позволяет получить «знание о внутреннем пространстве», опыт проживания и опыт «иноного восприятия».

Встречаясь внутри с чувствами, с собой, мы основываемся на опыте своего прошлого, пытаемся понять, найти способ решения, не имея знаний и понимания внутренней природы самого себя. Наше восприятие зависит от нашего состояния, качество нашего касания зависит от нашего состояния. Что определяет наше состояние и влияет на наше восприятие?

Программа семинаров составлена по курсам лекций «Обучение медитации», «Ведическая физиология», «Наука созидательного разума» (1998–2000 гг.), лекций из курса «Психокинезиология» (2000–2005 гг.), по даршанам и ретритам в ашрамах Индии (2005–2012 гг.) и личному практическому применению в течение более 20 лет.

Цикл объединяет в себе 4 семинара (длительностью 2–3 дня каждый), дополняющие друг друга.

Программа цикла:

1. НАЧАЛЬНЫЙ СЕМИНАР (БАЗОВЫЙ)

1. Представления о человеке с позиции западной и восточной медицины. Внешнее и внутреннее (практика слушания, практика заземления). Стрдание. Виды и отличия. Механизмы и виды убегания. Практика 4 «корзин». Программа периода беременности и родов.
2. Алгоритм проживания Стрдания. Заряды и сценарии. Внутренняя Честность и как мы врем сами себе. Важность взаимоотношений (родители). Практика исцеления отношений с родителями, привязки к «ушедшим родственниками».
3. Искусство слушания. Роль Божественного. Природа ума. Практика энергии чакр.

2. УГЛУБЛЕННЫЙ СЕМИНАР

1. Эмоциональный аспект энергетических центров. Углубление связи с Божественным.
2. Эго. Взаимоотношения. Программы и практика. Программы рода.
3. Природа ума. Влияние родовых программ. Практика «освобождения предков». Практика единения рода.

3. ДОПОЛНЯЮЩИЙ СЕМИНАР (ОСНОВЫ МЕДИТАЦИИ)

1. Переход от логического к образному восприятию, необходимому для получения информации, а также диагностики и лечения. Практическое восприятие физиологии разного уровня и критерии ощущений в теле.
2. Режимы работы мозга. Структура медитации. Узость сознания и ее преодоление. Навыки медитативных состояний, этапы. Трансовые состояния через практику холотропного дыхания.
3. Виды медитаций, особенности трансовых состояний, особенности физиологии сна. Медитации со стихиями и др. Техника безопасности, трансовые состояния через практику холотропного дыхания.

4. ГЕНЕТИКА ПОВЕДЕНИЯ (ХАРАКТЕР НА ЛИЦЕ)

Наше восприятие и реакция на мир построены в том числе и на индивидуальных особенностях, записанных на нашем лице. Какие-то структуры способны «затянуть» нас в стресс, а какие-то помогут выйти из него.

Восприятие через структуры на лице:

1. Характеристики мышления.
2. Характеристики действия.
3. Характеристики эмоционального реагирования.
4. Характеристики автоматического выражения.
5. Характеристики физической защиты.
6. Восприятие времени.