

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИГЛАШАЕТ
НА ОНЛАЙН-СЕМИНАР

**«Нейрофизиологические основы постурологии.
Хроническая боль и адаптация.»**



13-14 декабря 2025 года

Преподаватель: ЛОРАН ДОБРИКУР, доктор остеопатии, лектор международного уровня.

Закончил Колледж традиционной остеопатии имени Гарольда Магуна (Франция) в 2004 году (Франция). Получил университетский диплом в области клинической постурологии (Медицинский факультет университета Сорбонны), диплом по кинезиотерапии (1998 г.). Преподает в Высшем институте остеопатии г. Лилль (ISO Lille) и Колледже традиционной остеопатии г. Лилль (COTN Lille).

В настоящее время преподает такие темы как постурология, функциональные, мышечные и висцеральные техники. Специализируется в области постурологии.

Особый интерес вызывают вопросы: - клинический подход в постурологии; - ортопостуродонтия; - хроническая боль и postura; - постурология в спорте.

Цель семинара:

Приобретение теоретических знаний и практических навыков постурологического обследования пациентов через понимание глобальной постуральной системы человека и анализ различных взаимодействий между системами с целью выработки стратегии коррекции.

Данный семинар посвящен важным вопросам остеопатической помощи в постурологии.

- Участники семинара познакомятся с теоретическими знаниями, основанными на международных рекомендациях и последних научных исследованиях о хронической боли у ваших пациентов и смогут проверить постуральный дисбаланс надежным, количественным и измеряемым способом.
- Получат возможность приобрести конкретные практические навыки для профилактики и лечения постуральных нарушений.

Двухдневный вебинар включает в себя *большой объём практики*.

Программа онлайн-семинара.

1 день

1. Общие принципы Постурологии. Определение, история, постуральные входы, синдром постурального дефицита.

А. Стратегии постурального контроля:

- «Стратегия лодыжек»;
- «Стратегия тазобедренного сустава»;
- Визуально зависимый или визуально независимый пациент;
- Постуральные коррекции; реактивные постуральные коррекции.

Б. Системы отсчета отвесной постуральной системы:

- Эгоцентрическая, геоцентрическая, аллоцентрическая система отсчета.

В. Общая и глобальная postura, «нормальная» статика. Система постурального тонуса.

Практика №1: Клиническое обследование оптимальности статики пациента в 3 плоскостях пространства: сагиттальной, фронтальной и горизонтальной. Определения классов осанки по вертикали Барре (5 типов).

2. Физиологические основы постурологии. Нейрофизиология постурологии.

А. Нейросенсорная регуляция;

- Нейросенсорные датчики: -цефалические датчики, -опорные датчики.

Б. Биомеханика постурологии: -силовые линии, -мышечные цепочки.

- Движения и ограничения. Вязкоэластичность. Тенсенситивити. Соединительная ткань.

В. Нормальные стопы. Патологические стопы: адаптивная стопа, дисгармоничная стопа, смешанная стопа, двухкомпонентная стопа.

Практика №2: Клиническое обследование опорной функции стопы пациента.

- Осмотр стопы: опора, походка, подоскопическое обследование, обследование обуви.
- Практика обследования подошвенных датчиков при ходьбе босиком, подъем на носок/ на пятку.
- Обследование с подоскопом: -биподальная опора, униподальная опора, анализ отпечатков
- Классификация стоп/отпечатков (доктор Бурдиоль): плоскостопие, вогнутые стопы, вальгусная, варусная деформация, дисгармоничные стопы, двойные компоненты, компенсаторы. Тест Бабинского. Мануальная терапия стопы. Стельки.

3. Кожный датчик. Анатомо- функциональная взаимосвязь кожи и позуры.

- Асинхронизмы. Патогенный кожно-спинальный рефлекс.

- Место рубцов, пирсинга, татуировок и т.д.

Практика №3: Осмотр, тесты для кожных датчиков. Наблюдение, поиск рубцовых изменений и спаек.

- Тесты для определения влияния рубцов: пальпация и прокатывание, тракция, холод, медицинская инъекция (прокаин), тест с использованием тейпов.
- Тесты ингибиции. Маневр подальной конвергенции, связанный с рубцами.

4. Проприоцепция. Суставные и висцеральные проприоцептивные датчики:

- Суставные и висцеральные датчики: особенности локализации.
- Взаимосвязь между проприоцептивными датчиками и позурой.
- Асинхронизмы, патогенный механо-спинальный рефлекс.

Практика №4: Тесты проприоцептивных суставных и висцеральных датчиков

- Тесты флексии в положении сидя и стоя. Висцеральные ингибиции.
- Тесты и коррекция грудобрюшной диафрагмы.
- Тесты и коррекция подвздошно- поясничной мышцы.

2 день

1. Датчики цефалической системы координат.

А. Глазные и зрительные датчики, бинокулярное зрение.

Глазодвигательные мышцы, иннервация, обследования.

Б. Глазодвигательная система. Взаимосвязь с позурой.

В. Асинхронизмы. Патогенный окуло-спинальный рефлекс.

Г. Тесты глазного датчика.

- Тесты мышечной подвижности.
- Тест бинокулярного зрения: Тест Ланга.
- Тест направляющего глаза.
- Тест конвергенции.
- Cover -тест.
- Тест Мэддокса.
- Тест «глаз - рука».

Д. Нижнечелюстной датчик. Жевательный аппарат, взаимосвязь с позурой.

Асинхронизмы: патогенный мандибуло-спинальный рефлекс. Тесты нижнечелюстного датчика:

- Тесты мышц окклюзии.
- Исследование «центровки» нижней челюсти.
- Исследование кинематики нижней челюсти.
- Компрессионные тесты: тесты Хайнекена.

Е. Вестибулярный датчик, взаимосвязь с позурой.

Асинхронизмы: патогенный вестибуло-спинальный рефлекс. Тесты вестибулярного датчика:

- тест Ромберга
- сенсibilизированный тест Ромберга
- тест Фукуды / тест Нахмани

Ж. Тройничный нерв, анатомо-функциональные особенности. Связь между датчиками нижней челюсти, глаза и тройничным нервом.

2. Определения постуральных классов доктора Валлье: 8 постуральных классов. «Короткая нога». Разная длина нижних конечностей. Тесты и определение, диагностика разной длины ног: тесты в положении стоя и в положении лежа на спине.

Практика №1: Постурология без оборудования. Протокол тестов. Постуральная классификация.

- Динамический постуральный тест, кросс-тест.
- Сенситивный тест Ромберга.
- Статический постуральный тест.
- Маневр подальной конвергенции.
- Страт-тесты (тесты слоев).
- Выбор стратегии коррекции

Практика №2: Постурология с оборудованием. Вертикаль Барре.

- Тест с применением статического постурального анализа.
- Тесты с помощью подоскопа.
- Тесты на мягком коврик. Тесты на столе: лопаточный тест, разная длина ног.
- Глазные тесты. Тесты зубочелюстной системы, тест Хайнекена.
- Выбор стратегии коррекции

3. Динамический постуральный тест и статический постуральный тест. Сравнение результатов обследования: преимущества и недостатки.

Практика № 3: Клинические случаи. Особенности постуральных нарушений: ограничение, боль, воспаление, скованность, мышечное напряжение, контрактуры, стресс, артрозы, заболевания. Дополнительные тесты:

- Лопаточный тест. Тест подальной конвергенции.
- Постуральный тест Ласега, тест Ромберга.
- Магнитный тест. Тест с перекрестными лентами (тейпами)
- Тесты для выявления реактогенных рубцов в положении лежа на спине.
- Тест Басани: на полу или на мягком коврик.
- Тесты для разгибателей запястий. Тест отводящих мышц рук.
- Латеропульсионный и антепульсионный тесты.
- Тесты ротации и экстензии головы.
- Тесты на синоптофоре.

Практика № 4: Влияние на позу различных соматических дисфункций: лонной кости, копчика, малоберцовой кости, ребра. Тестирование, коррекция и самокоррекция. Значимость рубцов. Стоматологические нарушения: амальгама, микрогальванизм и др.

4. Понятия стабилметрической платформы. Понятия архаичных рефлексов. Понятия о системе EOS. Понятия о реабилитации глаз. Понятия сухого иглоукалывания и его применение.

5. Размышления о предлагаемых методах коррекции. Вопросы междисциплинарного сотрудничества врачей разных специальностей. Итог семинара. Вопросы и ответы.

Контактная информация: Юлия Михайловна Емельянова
телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: postdiplom@iospb.ru