

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПРИГЛАШАЕТ НА МАСТЕР-КЛАСС

**«Нейрореабилитация детей с гипотонусом: метод Кастильо Моралис, проприоцептивная нейромышечная фасилитация и Войта-терапия»**



**23-25 октября 2026 года, Москва**

**Преподаватель:** Арнук Татьяна Дмитриевна, врач-педиатр, врач ЛФК, Войта-терапевт, терапевт Кастильо Моралес, специалист по механотерапии с использованием Виброплатформ.

**Цель программы:** познакомить специалистов с принципами комплексной диагностики, долгосрочного ведения и приемами коррекции педиатрических пациентов с синдромом слабости соединительной ткани с использованием нейрофизиологически обоснованных методов. Познакомить с алгоритмом подбора методов коррекции, с основами методов Войта, Кастильо Моралес, вибротерапии, ПНФ в контексте помощи детям с соединительнотканной дисплазией, мышечной гипотонией и сопутствующими нарушениями опорно-двигательного аппарата.

**Теория:**

- ✓ Краткий обзор физиологии системы движения. Значение проприорецепции в регуляции движения и позы.
- ✓ Ключевая роль аутохтонной системы мышц в онтогенезе системы движения и в поддержании позы.
- ✓ Современные представления о синдроме слабости соединительной ткани и сопутствующей гипотонии.
- ✓ Взгляд на причины возникновения и широкого распространения соединительнотканной дисплазии.

- Нейрофизиологическое обоснование применения методов Войта, Кастильо Моралес, ПНФ, вибротерапии у пациентов с соединительнотканной дисплазией и сопутствующей мышечной гипотонией.
- Теоретические основы методов Войта, Кастильо Моралес, ПНФ, механотерапии с использованием виброплатформ.
- Принципы долгосрочного ведения пациента с синдромом слабости соединительной ткани.
- Диалог с семьей пациента. Родители как ко-терапевты.

#### **Диагностика:**

- Особенности сбора анамнеза.
- Осмотр пациента с соединительнотканной дисплазией.

#### **Практика:**

- Алгоритм подбора методов помощи с учетом возраста, ментальных возможностей, сопутствующих заболеваний. «Кабинетная» и «средовая» стимуляция.
- Построение терапевтической сессии с пациентами с соединительнотканной дисплазией разных возрастных категорий.
- Кастильо Моралес как ключевой Концепт для детей с соединительнотканной дисплазией и гипотонией. Знакомство с приемами и техниками.
- Вибротерапия на аппаратах Hypervibe, Galileo, VibroDinamika для детей с соединительнотканной дисплазией. Защитные позы, выбор частот и упражнений. Выбор и сравнение платформ.
- Войта-терапия для педиатрических пациентов с соединительнотканной дисплазией. Приемы и техники.
- Элементы концепции ПНФ для работы с осевыми мышцами у пациентов с соединительнотканной дисплазией.

## **Программа**

### **1-й день:**

1. Краткий обзор физиологии системы движения. Значение проприорецепции в регуляции движения и позы. Ключевая роль аутохтонной системы мышц в онтогенезе системы движения и в поддержании позы.
2. Практика. Особенности сбора анамнеза. Вопросы, которые стоит задать родителям. Осмотр пациента с соединительнотканной дисплазией и мышечной гипотонией. Наблюдение как основа функционального подхода в диагностике.
3. Кастильо Моралес для детей с соединительнотканной дисплазией и мышечной гипотонией. Терапия орофациальной регуляции и корпоральная терапия.
4. Практика. Знакомство с приемами и техниками Кастильо Моралес.

### **2-й день:**

1. Современные представления о синдроме слабости соединительной ткани. Нейрофизиологическое обоснование применения методов Войта, Кастильо Моралес, ПНФ, вибротерапии у пациентов с соединительнотканной дисплазией и мышечной гипотонией.

2. Практика. Алгоритм подбора методов помощи с учетом возраста, ментальных возможностей, сопутствующих заболеваний. «Кабинетная» и «средовая» стимуляция.
3. Построение терапевтической сессии с пациентами с соединительнотканной дисплазией разных возрастных категорий.
4. Вибротерапия на аппаратах Hypervibe, Galileo, VibroDinamika для детей с соединительнотканной дисплазией. Противопоказания. Сравнение платформ.
5. Практика. Вибротерапия: защитные позы, выбор частот и упражнений.

### **3-й день:**

1. Принципы долгосрочного ведения пациента с мышечной гипотонией. Мультидисциплинарный подход. Диалог с родителями. Психологические аспекты, родитель как ко-терапевт.
2. Основы концепции Войта для педиатрических пациентов с соединительнотканной дисплазией.
3. Практика. Войта-терапия для пациентов с соединительнотканной дисплазией и мышечной гипотонией. Приемы и техники.
4. Основы концепции проприоцептивная нейромышечная фасилитация (ПНФ) для работы с осевыми мышцами у пациентов с соединительнотканной дисплазией.
5. Практика. Приемы концепции проприоцептивная нейромышечная фасилитация (ПНФ) для регуляции осанки.

Семинар будет полезен широкому кругу специалистов для обобщения знаний о синдроме слабости соединительной ткани, получения ряда практических инструментов для эффективной помощи данной группе пациентов.

**Стоимость мастер-класса 38 000 рублей.**  
**Для членов РОСА действуют особые условия стоимости.**

### **Регистрация**



### **Контактная информация:**

Юлия Михайловна Емельянова телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: [postdiplom@iospb.ru](mailto:postdiplom@iospb.ru)