

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИГЛАШАЕТ  
НА СЕМИНАР

**«Нейрофизиологические основы постурологии.  
Хроническая боль и адаптация»**



**11-13 декабря 2026 года  
Санкт-Петербург**

**Преподаватель: ЛОРАН ДОБРИКУР, доктор остеопатии, лектор международного уровня.**

Закончил Колледж традиционной остеопатии имени Гарольда Магуна в 2004 году (Франция). Получил университетский диплом в области клинической постурологии (Медицинский факультет университета Сорбонны), диплом по кинезиотерапии (1998 г.). Преподает в Высшем институте остеопатии г. Лилль (ISO Lille) и Колледже традиционной остеопатии г. Лилль (COTN Lille).

В настоящее время преподает такие темы, как постурология, функциональные, мышечные и висцеральные техники. Специализируется в области постурологии.

Особый интерес вызывают вопросы: клинический подход в постурологии; ортопостуродонтия; хроническая боль и postura; постурология в спорте.

**Цель семинара:**

Приобретение теоретических знаний и практических навыков постурологического обследования пациентов через понимание глобальной постуральной системы человека и анализ различных взаимодействий между системами с целью выработки стратегии коррекции.

**Данный семинар посвящен важным вопросам остеопатической помощи в постурологии.**

- Участники семинара познакомятся с теоретическими знаниями, основанными на международных рекомендациях и последних научных исследованиях о хронической боли у ваших пациентов и смогут проверить постуральный дисбаланс надежным, количественным и измеряемым способом.
- Получат возможность приобрести конкретные практические навыки для профилактики и лечения постуральных нарушений.

Трехдневный семинар включает в себя *большой объём практики*.

## **Программа семинара.**

### **1 день**

#### **1. Общие принципы Постурологии. Определение, история, постуральные входы, синдром постурального дефицита.**

##### **А. Стратегии постурального контроля:**

- «Стратегия голеностопного сустава».
- «Стратегия тазобедренного сустава».
- Визуально зависимый или визуально независимый пациент.
- Предупреждающие постуральные коррекции, реактивные постуральные коррекции

##### **Б. Системы отсчета отвесной постуральной системы:**

- Эгоцентрическая, геоцентрическая, аллоцентрическая система отсчета.

##### **В. Общая и глобальная postura, «нормальная» статика. Система постурального тонуса.**

**Практика:** *Клиническое обследование оптимальности статики пациента в трех плоскостях пространства: сагиттальной, фронтальной и горизонтальной. Определения классов осанки по вертикали Барре (5 типов).*

#### **2. Физиологические основы постурологии. Нейрофизиология постурологии.**

##### **А. Нейросенсорная регуляция:**

- Нейросенсорные датчики:цефалические датчики,опорные датчики.

##### **Б. Биомеханика постурологии:силовые линии, мышечные цепи, грудобрюшная диафрагма.**

- Движения и ограничения. Вязкоэластичность. Тенсегрити. Соединительная ткань.

#### **3. Датчики опорной системы.**

##### **А. Датчики стоп.**

- Нормальные стопы.
- Патологические стопы: адаптивная стопа, дисгармоничная стопа, смешанная стопа, двухкомпонентная стопа.
- Обследование стопы.

**Практика:** *Клиническое обследование опорной функции стопы пациента.*

- Осмотр стопы: опора, походка, подоскопическое обследование, обследование обуви.
- Практика обследования подошвенных датчиков при ходьбе босиком, подъем на носок/ на пятку.
- Обследование с подоскопом: биподальная опора, униподальная опора, анализ отпечатков

- Классификация стоп/отпечатков (доктор Бурдиоль): плоскостопие, вогнутые стопы, вальгусная, варусная деформация, дисгармоничные стопы, двойные компоненты, компенсаторы. Тест Бабинского и его вариации. Тест Джека. Тест Хинтермана. Мануальная терапия стопы. Стельки.

#### **4. Кожный датчик. Анатомо- функциональная взаимосвязь кожи и постуры.**

- Асинхронизмы. Патогенный кожно-спинальный рефлекс.
- Место рубцов, пирсинга, татуировок и т.д.

#### **Практика: осмотр, тесты для кожных датчиков. Наблюдение, поиск рубцовых изменений и спаек.**

- Тесты для определения влияния рубцов: пальпация и прокатывание, тракция, холод, медицинская инъекция (прокаин), тест с использованием тейпов.
- Тесты ингибиции. Техника подальной конвергенции, связанный с рубцами.

#### **5. Проприоцепция. Суставные и висцеральные проприоцептивные датчики:**

- Суставные и висцеральные датчики: особенности локализации.
- Взаимосвязь между проприоцептивными датчиками и постурой.
- Асинхронизмы, патогенный механо-спинальный рефлекс.

#### **Практика: тесты проприоцептивных суставных и висцеральных датчиков**

- Тесты флексии в положении сидя и стоя. Висцеральные ингибиции.
- Тесты и коррекция грудобрюшной диафрагмы.
- Тесты и коррекция подвздошно- поясничной мышцы.

#### **6. Датчики цефалической системы координат.**

А. Глазные и зрительные датчики, бинокулярное зрение.

Глазодвигательные мышцы, иннервация, обследования.

Б. Глазодвигательная система. Взаимосвязь с постурой.

В. Асинхронизмы. Патогенный окуло-спинальный рефлекс.

#### **Практика: Тесты глазного датчика.**

- Тесты мышечной подвижности.
- Тест бинокулярного зрения: тест Ланга.
- Тест направляющего глаза.
- Тест конвергенции.
- Cover -тест.
- Тест Мэддокса.
- Тест «глаз - рука».

#### **7. Нижнечелюстной датчик. Жевательный аппарат, взаимосвязь с постурой.**

А. Анатомия, функции, патологии.

Б. Взаимосвязь между нижнечелюстным датчиком / жевательной системой и постурой.

Асинхронизмы, патогенный нижнечелюстно-спинальный рефлекс.

#### **Практика: Тесты для нижнечелюстного датчика.**

- Осмотр, обследование уздечки языка и губ.
- Определение класса Энгля.
- Исследование центрирования нижней челюсти (окклюзии).
- Исследование кинематики нижней челюсти.

- Тесты и техники для височно-нижнечелюстного сустава; глобальная и специфическая работа мышц.
- Тесты и лечение (самокоррекция) окклюзионных мышц.
- Компрессионные тесты: тесты Хайнекена.

## **2 ДЕНЬ**

### **1. Вестибулярный датчик, взаимосвязь с построй.**

А. Анатомия, функции, патологии. Взаимосвязь между вестибулярным датчиком и построй.

Б. Асинхронизмы: патогенный вестибулоспинальный рефлекс.

#### **Практика: Тесты для вестибулярного датчика:**

- Тест Ромберга.
- Сенситивный тест Ромберга.
- Тест Фукуды / Тест Нахмани.

**2. Тройничный нерв:** анатомо-функциональные особенности. Связь между датчиками нижней челюсти, глаза и тройничным нервом.

### **3. Определения постуральных классов доктора Валлье: 8 постуральных классов.**

«Короткая нога». Разная длина нижних конечностей. Тесты и определение, диагностика разной длины ног: тесты в положении стоя и в положении лежа на спине.

#### **Практика: Постурология без оборудования. Протокол тестов. Постуральная классификация.**

- Динамический постуральный тест, кросс-тест.
- Сенситивный тест Ромберга.
- Статический постуральный тест.
- Маневр подальной конвергенции.
- Страт-тесты (тесты слоев).
- Выбор стратегии коррекции

#### **Практика: Постурология с оборудованием: тест статического постурального анализа.**

- Вертикаль Барре.
- Тесты с помощью подоскопа.
- Тесты на мягком коврике. Тесты на столе: лопаточный тест, разная длина ног.
- Глазные тесты. Тесты зубочелюстной системы, тест Хайнекена.
- Выбор стратегии коррекции.

### **4. Динамический постуральный тест и статический постуральный тест.**

**Сравнение результатов обследования: преимущества и недостатки.**

**Особенности постуральных нарушений:** ограничение, боль, воспаление, скованность, мышечное напряжение, контрактуры, стресс, артрозы, заболевания.

#### **Практика: Дополнительные тесты.**

- Плечевой тест + тест Дюпа, Валье, Добрикура.
- Тест конвергенции стоп: рубцы, мышечный тонус, тест 6Х.
- Лопаточный тест. Тест подальной конвергенции.
- Постуральный тест Ласега, тест Ромберга.
- Магнитный тест. Тест с перекрестными лентами (тейпами)

- Тесты для выявления реактогенных рубцов в положении лежа на спине.
- Тест Басани: на полу или на мягком коврике.
- Тесты для разгибателей запястий. Тест отводящих мышц рук.
- Латеропульсионный и антепульсионный тесты.
- Тесты ротации и экстензии головы.
- Тесты на синоптофоре.

**Практика: влияние на позу различных соматических дисфункций:** лонной кости, копчика, малоберцовой кости, 1-го ребра. Тестирование, коррекция и самокоррекция. Значимость рубцов. Стоматологические нарушения: амальгама, микрогальванизм и др.

**5. Понятия стабилметрической платформы. Понятия о реабилитации глаз. Понятия сухого иглоукалывания и его применение.**

### **3 ДЕНЬ**

#### **1. Архаические рефлексы:**

Определения. Основные архаические рефлексы. Возможные интеграции или не интеграции. Практика рефлексов и проверка их проявления.

#### **2. Психомоторное развитие ребенка.**

- Мышечный тонус у детей младшего возраста.
- Овладение двигательными и координационными навыками.
- Онтогенез постуральной системы: онтогенетические фазы развития ребенка.

#### **3. Лечение постурального дисбаланса у детей.**

- Какие системы? Какие датчики? Какая приоритетность лечения?
- Порядок лечения
- Рентгенография EOS: объяснение, предсказуемость значений углов.
- Сколиоз.
- Нарушения походки.
- Нарушения координации и обучения.
- Понятия плагиоцефалии. Связь с позой.

**Заключительная практика: Полный сеанс лечения.**

- #### **4. Размышления о предлагаемых методах коррекции.** Вопросы междисциплинарного сотрудничества врачей разных специальностей.

**Итог семинара. Вопросы и ответы.**

**Семинар будет полезен широкому кругу специалистов для обобщения знаний об основах постурологии, получения ряда практических инструментов для эффективной помощи пациентам.**

**Стоимость семинара 60 000 рублей., для членов РОСА действуют особые условия.**

**Контактная информация: Юлия Михайловна Емельянова**  
**телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: [postdiplom@iospb.ru](mailto:postdiplom@iospb.ru)**