

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ОНЛАЙН-СЕМИНАР

**«Диагностический подход и стратегия остеопатического лечения
дегенеративных заболеваний поясничного отдела позвоночника,
коррекция туннельной нейропатии запястного канала»**

27 – 28 ноября 2026

Преподаватель: Кристиан Кериель, доктор остеопатии, международный лектор, Франция.

Диплом по остеопатии получил в 1990 г., преподает в остеопатических школах Парижа и Тулузы с 1997 года. Имеет огромный опыт работы с профессиональными спортсменами.



Семинар посвящен современным остеопатическим подходам лечения пациентов с сужением позвоночного канала вследствие дегенеративных заболеваний, а также с синдромом запястного канала.

Цель семинара — освоить диагностический и терапевтический подход к остеопатической коррекции пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника, основанный на систематизации знаний патофизиологии и применимый в повседневной клинической практике.

В ходе семинара будут рассмотрены теоретические и практические вопросы:

- патофизиологический анализ возникновения канальных синдромов
- комплексный и структурированный диагностический подход
- миофасциальные, «фораминальные техники», техники высокой скорости и низкой амплитуды
- локальный и отдаленный подход к лечению пациентов с синдромом запястного канала.

Семинар направлен на повышение эффективности клинического мышления и согласованности терапевтических решений при лечении пациентов с канальными синдромами, а также на предотвращение их возникновения или прогрессирования. Большое внимание лектор уделит практическому подходу коррекции пациентов с дегенеративными заболеваниями, опираясь на свой многолетний опыт работы в остеопатии.

Программа семинара

1 часть. Диагностика, остеопатическая коррекция и профилактика пациентов с дегенеративным сужением поясничного канала позвоночника.

- ✓ Анатомические и биомеханические особенности поясничного отдела позвоночника. Естественная эволюция и усиливающие факторы.
- ✓ Патофизиология дегенеративного сужения поясничного канала позвоночника.

- ✓ Остеопатическая интерпретация адаптивных и дисфункциональных механизмов.
- ✓ Глобальный диагностический подход: осмотр и анализ в положении стоя (анализ ритма изгибов, зоны жесткости, признак песочных часов, тест на подвижность Гринмана, признаки поясничного ретролистеза); обследование в положении сидя (классические остеопатические тесты выявления межпозвоночных дисфункций и специфические тесты для подвздошно-поясничной мышцы и тазобедренного сустава); оценка в положении лежа (классические и специфические тесты, тест флексии в положении лежа, тест фасциальной цепочки - глубокая шейная фасция → средостение → диафрагма → подвздошная фасция; направленная пальпация).
- ✓ Иерархия дисфункций и разработка схемы поражения.
- ✓ Стратегии остеопатической коррекции: техники для мягких тканей и миофасциальных цепочек, техники на отверстиях; фораминальные подходы (тканевые и высокой скорости низкой амплитуды); классические и специфические техники высокой скорости низкой амплитуды; техники «открытия» поясничного канала во флексии.
- ✓ Особенности коррекции специфических ситуаций: поясничного ретролистеза; дорсальных дисфункций в группе флексии/эсктензии.
- ✓ Клинический случай и терапевтическая интеграция

2 часть. Синдром запястного канала. Остеопатический подход к локальному синдрому с мультирегиональным проявлением.

- ✓ Анатомический и нейрофизиологический обзор особенностей расположения срединного нерва.
- ✓ Остеопатический анализ зон сдавливания: шейный отдел, верхняя конечность, запястье.
- ✓ Диагностика и критерии для направления к врачу.
- ✓ Техники коррекции (системный подход и иерархизация дисфункций): локальные (мягкие ткани, сухожилия, костно-суставные структуры); специфические техники (влияние на сухожилия мышц-сгибателей, центрирование костей запястья, мобилизация срединного нерва); дистанционные (воздействующие на компрессионные цепи).
- ✓ Терапевтические рекомендации: адаптированные упражнения; постуральные адаптации; профилактика рецидивов.

По завершении обучения участники смогут:

- ✓ Использовать структурированное и обоснованное клиническое рассуждение о патогенезе и возможности коррекции;
- ✓ Выполнять глобальную и последовательную функциональную оценку состояния пациента;
- ✓ Применять точные, эффективные и безопасные остеопатические техники;
- ✓ Понимать показания и ограничения остеопатического лечения.

Клинически ориентированное обучение с практическим применением, визуальные материалы и клинические видеоролики с комментариями, — все это составляющие данного интерактивного профессионального семинара!

Стоимость семинара 22 000 рублей., для членов РОСА действуют особые условия
Контактная информация: Юлия Михайловна Емельянова телефон: (+7 921) 361-27-67,
 e-mail: postdiplom@iospb.ru