

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА МАСТЕР-КЛАСС

Нейрофизиологические аспекты и практические подходы к кинезиологическим практикам. Войта-терапия. Мышечно-связочный баланс.

20-22 февраля 2026 года, Санкт-Петербург

Преподаватель: Выговская Лариса Евгеньевна,
к.м.н., доцент кафедры реабилитологии и
спортивной медицины Казанской государственной
медицинской академии- филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО (Москва. Остеопат, педиатр, невролог,
реабилитолог. Практический опыт 35 лет.
Основное направление работы-педиатрическая
остеопатия, перинатальная неврология,
реабилитация. Стаж преподавательской
деятельности 18 лет.

Цель мастер-класса: на основе знаний о
нейроонтогенезе центральной нервной системы, и
поуровневой организации двигательной активности
с позиции моторного онтогенеза, обучиться
системному подходу к реабилитации детей разного возраста.



Основные вопросы: представление анатомо-физиологических характеристик центральной нервной системы и их особенностей в детском возрасте, знакомство с основными этапами моторного онтогенеза - нормой и патологией. Представление поуровневой организации двигательной активности по Н.А. Бернштейну, как базовый принцип характеристики уровней моторного развития ребенка в разные возрастные периоды. История метода Войта-терапии. Клиническая диагностика по Войта. Характеристика позиций Войта в соответствии с целями и задачами. Метод двигательно-лигаментозного баланса в становлении моторного развития у детей старшего возраста.

Мастер-класс будет интересен различным специалистам, занимающимся реабилитацией детей:

- **специалистам с высшим медицинским профессиональным образованием** по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», послевузовское и (или) дополнительное профессиональное образование и сертификат специалиста по специальности: «Неврология», «Общая врачебная практика (Семейная медицина)», «Педиатрия», «Терапия», «Травматология и ортопедия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Мануальная терапия», «Физическая реабилитационная медицина (ФРМ)», «Остеопатия»;
- **специалистам со средним медицинским образованием** (массажисты, инструкторы по лечебной физической культуре);
- **специалистам с высшим немедицинским образованием** (инструкторы-методисты, фитнес-тренеры)

Программа мастер-класса

1 день

Понятие о центральной нервной системе. Двигательный, чувствительный пути. Вестибулярная система и система координации, их роль в реализации двигательных навыков. Стриопаллидарная система, как пусковой механизм перехода к сложным формам организации движений. Понятие о центральном и периферическом параличе, симптомокомплекс повреждения, клиника, диагностика, тактика и основные подходы к назначению частных кинезиологических методик.

Понятие о безусловных рефлексах. Рефлекс-локомоция. Реализация безусловных двигательных функций в зависимости от уровня расположения рефлекса в центральной нервной системе. Этапы становления двигательных функций в раннем возрасте. Понятие о норме и патологии.

Войта-терапия. История метода. Кинезиологическая диагностика по Войта. Показания и противопоказания для проведения Войта-терапии. Практика первой позиции Войта.

2 день

Основные положения теории организации движений по Н.А. Бернштейну. Система упражнений, восстанавливающая двигательные функции на различных уровнях организации движений.

Войта-терапия. Практика второй и третьей позиции Войта.

3 день

Метод двигательно-лигаментозного баланса. Показания и противопоказания. Техника выполнения в зависимости от уровня повреждения двигательного анализатора. Практика.

Клинический разбор в группах пациентов.

***Для занятий желательно иметь мягкую одежду (спортивный костюм)**

Стоимость мастер-класса: 38 000 рублей.

Для слушателей ИОСПб и членов РОсА действуют особые условия стоимости.

**Контактная информация:
Юлия Михайловна Емельянова
телефон: (+7 921) 361-27-67,
e-mail: postdiplom@iospb.ru**