

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПРИГЛАШАЕТ НА МАСТЕР-КЛАСС

**«Остеопатическая диагностика и лечение пациентов с грыжами межпозвоночных дисков поясничного отдела позвоночника. От биомеханики к биодинамике»**



**16-18 октября 2026 года, Москва**

**Преподаватель:** Смирнов Владимир Витальевич – преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга, врач-osteopat высшей квалификационной категории, главный врач остеопатической клиники «АльтерМед» (г. Москва), член Российской остеопатической ассоциации.

**Цель программы:** изучить методологию диагностики и тактику коррекции соматических дисфункций пациентов с грыжами межпозвоночных дисков, применяя различные остеопатические подходы. Слушатели узнают методологию диагностики пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника, которая позволит работать со структурами с учётом специфики их функций, принципа целостного подхода остеопатии к здоровью человека.

**В ходе мастер-класса слушатели получат возможность:**

- усовершенствовать навыки диагностики и коррекции соматических дисфункций (от биомеханических к биодинамическим аспектам);
- участвовать в обсуждении клинических разборов остеопатических диагнозов;
- интегрировать представленные техники, основанные на комплексном подходе диагностики соматической дисфункции, в повседневную остеопатическую практику.

Для лечения пациентов с дегенеративными заболеваниями позвоночника в ходе мастер-класса будут применяться подходы как с точки зрения классической медицины, так и с точки зрения остеопатической методологии. Также будут представлены различные аспекты патогенеза грыжеобразования в межпозвоночном диске с точки зрения остеопатии, как проявления биомеханических, гидродинамических, нейродинамических нарушений.

Особое внимание будет уделено биомеханическому подходу в коррекции дисфункций у данной группы пациентов, и методологии функционального, биодинамического подходов.

Также будут представлены показания, противопоказания, принципы выполнения техник. Все представленные техники слушатели смогут использовать в своей повседневной остеопатической практике.

## **ПРОГРАММА**

### **1-й день**

1. Понятие грыжи межпозвоночного диска (МПД). Классификация.
2. Патогенез грыжеобразования в межпозвоночном диске с точки зрения остеопатии, в аспекте биомеханических, гидродинамических, нейродинамических дисфункций.
3. Клинические аспекты болевых синдромов у пациентов, имеющих грыжи межпозвоночного диска. Дифференциальная диагностика.
4. Остеопатическое обследование пациентов с грыжами межпозвоночных дисков.

### **2-й день**

1. Тактика остеопатического лечения пациентов с грыжами МПД поясничного отдела позвоночника.
2. Биомеханический подход в коррекции дисфункций у пациентов с грыжами МПД:
  - а) техники «освобождения» связочного аппарата пояснично-крестцового отдела позвоночника;
  - б) техники коррекции позвоночно-двигательных сегментов;
  - в) техники «освобождения» корешков пояснично-крестцового сплетения;
  - г) техники коррекции соматической дисфункции ТМО;
  - д) висцеральные техники у пациентов с грыжами МПД.

### **3-й день**

«Жидкостный», функциональный, биодинамический подходы в остеопатии при лечении пациентов с грыжами МПД поясничного отдела позвоночника:

- а) «жидкостные» техники на МПД;
- б) техника «бельевой веревки» (по У.Г. Сатерленду);
- в) техника реинтеграции ядра МПД;
- г) техника «пояснично-крестцовых матрацев»;
- д) техника ребаланса средней линии.

В программе семинара большой объем практической работы, изучение которого значительно улучшит качество лечения пациента.

**Стоимость мастер-класса 38 000 рублей.**  
**Для членов РОСА действуют особые условия стоимости.**

### **Контактная информация:**

Юлия Михайловна Емельянова телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: [postdiplom@iospb.ru](mailto:postdiplom@iospb.ru)