

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ОНЛАЙН-СЕМИНАР

**«Модуляция эмоций и нейроиммуноэндокринной системы,
особенности остеопатической коррекции»**



31 октября - 1 ноября 2026

Преподаватель: Хайме Камараса, международный лектор, Испания

Доктор остеопатии, преподаватель Мадридской международной школы остеопатии.

Окончил Школу остеопатии Мадрида (2004 г.), аспирантуру по специальности «Клиническая психонейроиммунология», «Регенеративная терапия» (Университет Жероны, 2009-2010 гг.), магистратуру по клинической психонейроиммунологии (Университет Саламанки, 2019 г.). Является членом Научной Европейской Федерации Остеопатов. Преподаватель и международный лектор по остеопатии и клинической психонейроиммунологии.

Цель семинара: изучение нейроанатомии эмоций, их влияние на метаболическую, иммунную и нервную системы; остеопатическая стратегия для коррекции нейроиммуноэндокринной и вегетативной систем.

Слушатели узнают о ключевой роли эмоций в возникновении дисфункций «стрессовых осей» (симпатической, HPA и RAAS), а также щитовидной железы, надпочечников и «гинекологической оси». Научатся корректировать воспаление и управлять клеточным восстановлением. На семинаре будут углубленно рассмотрены патофизиологические связи между различными системами и представлены остеопатические стратегии коррекции для их эффективного устранения в рамках мультидисциплинарного подхода.

Программа семинара:

- ✓ Нейроанатомия и принцип духовности. Нейробиология и опыт. Нейробиология тактики действия благодаря опыту
- ✓ Иммунонейропсихология действий. Положительные и отрицательные эмоции. Ингибиторные мета эмоции. Соматические сигналы. Как личность «выбирает патологию»
- ✓ Нейрофизиология боли. 7 компонентов симптома боли
- ✓ Влияния эмоций и настроения на болезнь и здоровье. Как различные эмоции связаны с сосудистой циркуляцией
- ✓ Иммунная система и современный мир. Ментальные утверждения, которые приводят к хронизации. Психологические ловушки и их противоядия
- ✓ Мозг и «оптимальное питание». Нейроанатомия одиночества. Различные типы пациентов
- ✓ Значение эмоций в развитии разных фаз воспаления и восстановления, их связь с вегетативной нервной системой, нейроэндокринной системой и «соматической или регенеративной осью»
- ✓ Важность эмоций для пищеварительной, репродуктивной, почечной, надпочечниковой и щитовидной систем

В программу семинара включены элементы практической работы:

- Лечение мета-эмоций. Рефрейминг
- Упражнение, основанное на внимании к 7 компонентам болевого симптома
- Терапия, сфокусированная на принятии решения
- Техники коррекции дисфункции щитовидной железы
- Техники коррекции дисфункции поджелудочной железы
- Техники коррекции дисфункции почек и надпочечников
- Техники коррекции дисфункции печени
- Техники коррекции дисфункции желудка и кишечника
- Техники для активации парасимпатической системы

В ходе семинара слушатели получают возможность интегрировать представленные подходы в повседневную остеопатическую практику для восстановления нейроиммуноэндокринной и вегетативной систем.

Контактная информация:

Юлия Михайловна Емельянова

телефон: (+7 921) 361-27-67,

e-mail: postdiplom@iospb.ru

