

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИГЛАШАЕТ
НА ДВУХДНЕВНЫЙ ОНЛАЙН-СЕМИНАР

**«Модуляция эмоций и нейроиммуноэндокринной системы с помощью
остеопатии, как инструмента для эффективного лечения»**

14 - 15 февраля 2026

Преподаватель: Хайме Камараса,

международный лектор, Испания.

Доктор остеопатии, преподаватель Мадридской международной школы остеопатии.

Окончил Школу остеопатии Мадрида (2004 г.), аспирантуру по специальности «Клиническая психонейроиммунология», «Регенеративная терапия» (Университет Жероны, 2009-2010 гг.), магистратуру по клинической психонейроиммунологии (Университет Саламанки, 2019 г.). Является членом Научной Европейской Федерации Остеопатов. Преподаватель и международный лектор по остеопатии и клинической психонейроиммунологии.



Цель семинара: изучение нейроанатомии эмоций, их влияние на метаболическую, иммунную и нервную системы; остеопатическая стратегия для коррекции нейроиммуноэндокринной и вегетативной систем.

Слушатели узнают о ключевой роли эмоций в возникновении дисфункций «стрессовых осей» (симпатической, HPA и RAAS), а также щитовидной железы, надпочечников и «гинекологической оси». Научатся корректировать воспаление и управлять клеточным восстановлением. На семинаре будут углубленно рассмотрены патофизиологические связи между различными системами и представлены остеопатические стратегии коррекции для их эффективного устранения в рамках мультидисциплинарного подхода.

Программа семинара:

1. Нейроанатомия и принцип духовности. Нейробиология и опыт. Нейробиология тактики действия благодаря опыту.
2. Иммунонейропсихология действий. Положительные и отрицательные эмоции. Ингибиторные мета эмоции. Соматические сигналы. Как личность выбирает патологию.
3. Нейрофизиология боли. 7 компонентов симптома боли.
4. Влияния эмоций и настроения на болезнь и здоровье. Как различные эмоции связаны с сосудистой циркуляцией.
5. Иммунная система и современный мир. Ментальные утверждения, которые приводят к хронизации. Психологические ловушки и их противоядия.
6. Мозг и «оптимальное питание». Нейроанатомия одиночества. Различные типы пациентов.

7. Значение эмоций в развитии разных фаз воспаления и восстановления, их связь с вегетативной нервной системой, нейроэндокринной системой и «соматической или регенеративной осью».
8. Важность эмоций для пищеварительной, репродуктивной, почечной, надпочечниковой и щитовидной систем.

В программу семинара включены элементы практической работы:

- лечение мета-эмоций. Рефрейминг;
- упражнение, основанное на внимании к 7 компонентам болевого симптома;
- терапия, сфокусированная на принятии решения;
- техники коррекции дисфункции щитовидной железы;
- техники коррекции дисфункции поджелудочной железы;
- техники коррекции дисфункции почек и надпочечников;
- техники коррекции дисфункции печени;
- техники коррекции дисфункции желудка и кишечника;
- техники для активации парасимпатической системы.

В ходе семинара слушатели получают возможность интегрировать представленные подходы в повседневную остеопатическую практику для восстановления нейроиммуноэндокринной и вегетативной систем.

Контактная информация:

Юлия Михайловна Емельянова

телефон: (+7 921) 361-27-67,

e-mail: postdiplom@iospb.ru