ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ОЧНЫЙ СЕМИНАР

Остеопатия в комплексном лечении пациента с головной болью и головокружением

26-28 февраля 2027 года

Санкт-Петербург



Преподаватель: **Ахметов Булат Хакимович –** к.м.н., врач-остеопат, невролог, врач ЛФК, преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга.

Выпускник Казанского Государственного Медицинского Университета, окончил ординатуру на кафедре неврологии и мануальной терапии. Профессиональную переподготовку по остеопатии прошел в СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Прошел обучение в «Институте междисциплинарной медицины» г. Москва по направлению цефалголог, вестибулолог.

К врачу-остеопату обращается большое количество пациентов с жалобой на головную боль и головокружение. Многим из них остеопат может эффективно помочь, убрав эти симптомы, кому-то может лишь облегчить состояние, однако есть категория пациентов, которым не удается помочь. При лечении данных пациентов важно понимать, где границы остеопатии как метода, какой предварительный диагноз, как дальше маршрутизировать и какие дать рекомендации больному.

Современные знания о причинах головной боли и головокружения, диагностике и лечении таких пациентов дают врачу-остеопату расширение своих профессиональных компетенций и улучшение эффективности лечения.

На семинаре будут разобраны:

- особенности опроса, диагностики и лечения пациента с жалобами на головную боль и головокружение, понимание врачом вопроса, оставлять данного пациента на остеопатическую коррекцию или отправить на дообследование, или к смежным специалистам;
- простые и эффективные тесты, помогающие разобраться в причине головной боли и головокружения у пациента;
- методика специфического физикального обследования;
- остеопатический подход к коррекции пациента, техники при различных видах головной боли и головокружения;
- лечебные упражнения для пациента и врача

Цель обучения – помочь врачу-остеопату углубить и расширить свои знания о пациентах с головной болью и головокружением, грамотно выстроить тактику ведения пациентов во время и после коррекции.

Программа обучения.

1-й день:

- Международная классификация головной боли (последний пересмотр), главное руководство о головной боли.
- Два самых часто встречающихся диагноза в мире: головная боль напряжения и мигрень. Этиология, патогенез, диагностика, лечение. Остеопатия и ее эффективность при данных нозологиях.
- Другие первичные головные боли.
- Вторичные головные боли. Цервикогенная головная боль – остеопатический подход к коррекции пациентов с данным диагнозом.
- «Красные флаги» при головной боли.
- Опрос, физикальное обследование, специфические тесты, опросники, шкалы при головной боли.
- Клинические случаи. Отработка в парах различных заданий.

2-й день:

- Международная классификация вестибулярных расстройств.
- Анатомия и физиология вестибулярной системы.
- Системное и несистемное головокружение.
- Самые частые клинические диагнозы, встречающиеся на приеме у врача-остеопата: ДППГ, вестибулярная мигрень, психогенное головокружение (ЗПГ), несистемное головокружение вследствие соматических болезней.
- «Красные флаги» при головокружении.
- Опрос, физикальное обследование, специфические тесты, опросники, шкалы при головокружении.
- Клинические случаи. Отработка в парах различных заданий.

3-й день:

- Остеопатические техники при различных видах головной боли.
- Остеопатические техники при различных видах головокружения.
- Современная остеопатия целостности: биомеханический, гидродинамический, нейродинамический подходы к пациенту с головной болью и головокружением.
- Нейродинамические упражнения для пациента и врача.
- Вестибулярная гимнастика для разных возрастов.
- Лечебные упражнения для врача и больного.

Контактная информация:	**Регистрация по QR-коду:**
Юлия Михайловна Емельянова телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: postdiplom@iospb.ru	