

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПРИГЛАШАЕТ
НА ОНЛАЙН-СЕМИНАР
«Роль остеопатии в поддержании репродуктивного здоровья женщины»



28-29 сентября 2024 года

Преподаватель: Хайме Камараса (Испания) – DO, окончил Школу остеопатии Мадрида (2004 г.), член Научной Европейской Федерации Остеопатов, преподаватель Мадридской международной школы остеопатии. Закончил аспирантуру по специальности «Клиническая психонейроиммунология», «Регенеративная терапия» (Университет Жероны, 2009-2010 гг.), магистратуру по клинической психонейроиммунологии (Университет Саламанки, 2019 г.). Преподаватель и международный лектор по остеопатии и клинической психонейроиммунологии.

Цель обучения: изучить клинический подход к дисфункциям репродуктивной системы у женщин и стратегии остеопатической коррекции соматических дисфункций при них.

Гинекологические нарушения широко распространены в современном обществе. Первичная дисменорея – это наиболее частая жалоба среди молодых женщин и одна из проблем общественного здравоохранения, важная во всем мире. Ее частота составляет порядка 70%. Однако первичная дисменорея является недооцененным состоянием даже самими женщинами, которые считают ее частью нормального менструального цикла, а также недооцененной и недостаточно корректируемой с терапевтической точки зрения. Аналогичным образом 70% женщин детородного возраста страдают предменструальным синдромом (ПМС).

Эти состояния имеют серьезные последствия с позиции качества жизни женщин, страдающих от данных нарушений. Например, ограничения в повседневной деятельности, психологический стресс, боли в области таза или нарушения режима сна и т.д.

Первичная дисменорея и ПМС являются одними из наиболее частых причин обращения за остеопатической помощью, как с локальными жалобами (боль внизу живота, боль в подчревной области), так и нарушениями на расстоянии (боль в шейном отделе позвоночника, люмбаго, боль в нижних конечностях, гипермобильность и нестабильность соединительной ткани в целом).

По этой причине остеопаты должны глубоко знать анатомию и физиологию структур репродуктивной системы, а также владеть основными инструментами, позволяющими проводить дифференциальную диагностику, и давать лучший терапевтический ответ пациенту.

Важно подчеркнуть, что для комплексного подхода к этой проблеме необходим мультидисциплинарный подход совместно с врачами других специальностей и психологами.

Программа семинара:

1. Базовые концепты.

- Особенности анатомии женской репродуктивной системы.
- Организация физиологии эндокринной оси гипоталамус-гипофиз-гонады.
- Взаимодействия между различными нейроэндокринными осями: осями гипоталамус – гипофиз – щитовидная железа, гипоталамус – гипофиз – надпочечники и гипоталамус – гипофиз – соматические структуры.
- Дифференциация осей ночного и дневного преобладания.
- Влияние биоритмов на физиологию гормональных осей.

2. Дисфункции матки

- Обзор различных дисфункций матки: развороты и флексии.
- Влияние на мочевой пузырь, кишечник и напряжения в области труб и яичников.
- Влияние висцеросоматических и соматовисцеральных рефлексов.
- Региональные взаимосвязности.

3. Нарушения и симптоматология в менструальную, предменструальную и межменструальную фазы

- Характеристика нормального менструального цикла.
- Дифференциальная диагностика различных дисфункций, связанных с разными фазами менструального цикла.
- Клинические признаки, связанные с гинекологическими нарушениями: дисменорея, диспареуния, боли, отдающие в структуры опорно-двигательного аппарата, бесплодие.
- Влияние со стороны вегетативной нервной системы и на нее.
- Физиология воспалительного и восстановительного процесса.
- Гинекологическая резолеомика (разрешение воспаления).
- Влияние высших командных центров. Роль околосеротина серого вещества.
- Физиология и метаболизм печени. Резолеомика печени.
- Клинические признаки гормональных дисфункций в различных системах и тканях организма.

4. Коррекция соматических дисфункций матки

- Оценка различных клинических признаков на основе анамнеза, дифференциальная диагностика, осмотр, пальпация, тесты на подвижность и принципы остеопатической коррекции.

Контактная информация:

Юлия Михайловна Емельянова

телефон: (+7 921) 361-27-67, e-mail: postdiplom@iospb.ru