

**ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
С ВЫДАЧЕЙ ДОКУМЕНТОВ УСТАНОВЛЕННОГО ОБРАЗЦА  
по специальности «Рефлексотерапия»  
(72 ак. часа)**

Первый семинар цикла состоится  
**29 ноября – 1 декабря 2024 года**  
в Санкт-Петербурге



**Руководитель проекта: Ширяева Евгения Евгеньевна**, к.м.н., врач-osteopat, рефлексотерапевт. Рефлексотерапией и мануальными технологиями занимается более 25 лет, опытный клиницист, преподавательский стаж – более 30 лет. С 2014 года – доцент кафедры остеопатии с курсом функциональной и интегративной медицины СЗГМУ им. И. И. Мечникова. Преподаватель Института остеопатии Санкт-Петербурга. Руководитель проекта «Остеопатия и традиционная китайская медицина». Автор более 50 научных публикаций, в том числе: учебных пособий, статей, учебников. Член методической группы по подготовке к аккредитации специалистов Федерального методического центра по остеопатии России. Является специалистом по китайской медицине, училась в Китае в Хейлунцзянском университете. В 2010 году получила Diplome d'Osteopathie Energetique method Guiliani (D.O.E.G.) – традиционная китайская медицина, энергетическая остеопатия, школа S.F.E.R.E.

**Преподаватель: Губанова Татьяна Ивановна**, врач-osteopat, рефлексотерапевт, преподаватель московского представительства Института остеопатии Санкт-Петербурга. Рефлексотерапией и мануальными технологиями занимается более 25 лет, преподавательский стаж – более 12 лет. Является специалистом по китайской медицине, училась в Китае. В 2010 году получила Diplome d'Osteopathie Energetique method Guiliani (D.O.E.G.) – традиционная китайская медицина, энергетическая остеопатия, школа S.F.E.R.E.

**Цель обучения** – изучить возможности применения методов рефлексотерапии и традиционной китайской медицины для коррекции болевых синдромов, метаболических нарушений, детально познакомиться с подходами к системе омоложения с позиции китайской медицины.

Эффективное развитие современной медицины связано, прежде всего, с профилактикой заболеваний и сохранением здоровья. Многогранные возможности рефлексотерапии и традиционной китайской медицины доказаны временем и практикой.

Объектом рефлексотерапии является человек в целом, а не болезнь. Использование персонифицированных методов создает возможность усилить терапевтический эффект и улучшить профилактику различных заболеваний.

Практико-ориентированное обучение, позволит:

- освоить различные методы рефлексотерапии: иглоукалывание, моксотерапию, аурикулотерапию и др.;
- научиться методами рефлексотерапии проводить косметологические процедуры;
- оказывать помощь пациентам с метаболическими нарушениями;
- проводить диагностику и корректировать различные болевые синдромы.

## **ПРОГРАММА ЦИКЛА**

### **1 семинар:**

**29 ноября - 1 декабря 2024 года**

1. Рефлексотерапия в лечении и комплексной реабилитации пациентов с болевыми синдромами разной локализации. Возможности рефлексотерапии у пациентов с заболеваниями нервной системы.
2. Особенности коррекции болевых синдромов с помощью использования вне меридианных точек и «движения» (система мастера Тонга).
3. Возрастные изменения с точки зрения китайской медицины, гравитационный птоз, практики омоложения. Применение методов рефлексотерапии в косметологии.
4. Особенности работы с пациентами с деформационно-гравитационным типом старения. Корректировка овала лица, носогубного треугольника.

### **2 семинар:**

**23-25 мая 2025 года**

1. Рефлексотерапия у пациентов с заболеваниями внутренних органов. Нарушение метаболизма. Современные представления о механизмах лечебного действия рефлексотерапии с позиций системного подхода, показания и противопоказания.
2. Метод классической иглорефлексотерапии. Принципы выбора и сочетания точек при классической иглорефлексотерапии. Экстренная медицинская помощь.
3. Краниопунктура. Показания и противопоказания к применению.
4. Аурикулотерапия. Топография микро акупунктурных систем (аурикулярной, краниальной, кисти-стопы), их диагностическое и терапевтическое значение.

### **Контактная информация:**

Юлия Михайловна Емельянова  
телефон: +7 (921) 361-27-67,  
e-mail: [postdiplom@iospb.ru](mailto:postdiplom@iospb.ru)