

**ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Остеопатическое лечение детей с ДЦП с учетом их сенсорных дефицитов. Нейродвижения (метод Фельденкрайз/АБМ) как инструмент обучения ребенка новым двигательным паттернам»**

**18-19 апреля 2026**

**Москва**

**Преподаватель: Карлова Татьяна Юрьевна**

osteopat, акушер-гинеколог, реабилитолог, специалист по адаптивной физкультуре для лиц с ОВЗ, сертифицированный практик АБМ (**Anat Baniel Method) NeuroMovement®** (США). Спикер конференций по нейропластичности и реабилитации с Российским и международным участием. Основатель школы NeuroMagic, сооснователь Школы Мягкой Реабилитации. Стаж работы 27 лет. Специализируется на реабилитации детей с неврологической патологией, ДЦП и другими особенностями развития. В своей работе сочетает остеопатию и двигательную терапию.



**Цикл повышения квалификации предназначен** для остеопатов, неврологов, реабилитологов, врачей ЛФК, эрготерапевтов и других специалистов, работающих с детьми с ДЦП и желающих выйти за рамки симптоматического подхода, чтобы добиться качественно новых и устойчивых результатов.

**Описание**

Ребенок с повреждением ЦНС, приведшим к синдрому ДЦП всегда имеет множественные сенсорные дефициты. Он демонстрирует компенсацию своих дефицитов через особенности движения, организацию своей позы сидя, лёжа, стоя, проявляет специфические реакции на раздражители и события в окружающем его мире. Часто особенности дыхания,

стереотипные движения, особенности мышечного тонуса, - являются адаптацией организма ребенка к его дефицитам.

Подходя к остеопатическому лечению такого пациента, необходимо учесть эти особенности и действовать в «одном ключе» с нервной системой ребенка. Важно помогать мозгу пациента легче адаптироваться к окружающей среде, постепенно менять паттерны движений и реакций.

Семинар создан на основе личного опыта работы с детьми, имеющими диагноз ДЦП, проводя коррекцию с помощью сочетания методов: остеопатии и «нейродвижения», - как способ обучения нервной системы ребенка строить новые нейросети, тем самым закрепляя и расширяя эффект от остеопатии.

### **Цель цикла**

Сформировать у специалистов целостный, нейроцентрированный подход к ведению детей с ДЦП. Научить проводить остеопатическую коррекцию не вслепую, а **ориентируясь на сенсорные дефициты пациента**, и закреплять результаты через двигательные практики, которые запускают процессы нейропластичности.

### **Что получают участники в итоге**

#### **1. Глубокое понимание пациента:**

- **Нейрофизиологический базис:** как именно сенсорные дефициты влияют на формирование мышечного тонуса, позы и движений у ребенка с ДЦП.
- **Навык «сенсорного видения»:** научатся оценивать не просто биомеханические дисфункции, а то, как *ребенок ощущает себя в пространстве* и как его мозг организует движение в ответ на эти ощущения.
- **Принципы АВМ NeuroMovement®:** освоят 9 фундаментальных принципов метода (например, «Медленность», «Вариативность», «Опознавание») и поймут, как их применять для «диалога» с нервной системой.

#### **2. Практические инструменты для интеграции в работу:**

- **Остеопатия + нейродвижение:** слушатели освоят алгоритм, при котором остеопатический прием (работа с диафрагмой, тазом, грудной клеткой как с «центром тела») **немедленно подкрепляется** двигательным экспериментом, что помогает мозгу интегрировать изменения.

- **Конкретные техники:** отработают на практике комплексы нейродвижений для:
  - Повышения сенсорной дифференциации стопы и улучшения опоры.
  - Обучения физиологическому паттерну ходьбы через мельчайшие, осознанные движения.
  - Оптимизации работы грудобрюшной диафрагмы и дыхания.
- **Навык проведения сессии:** узнают, как создать безопасную среду для обучения, как работать с минимальными усилиями и как помочь ребенку обнаружить новые возможности движения, о которых он не подозревал.

### 3. Качественно новый уровень эффективности:

- **Умение видеть ключевую проблему:** переход от работы со следствием к работе с причиной.
- **Устойчивость результатов:** изменения, полученные от остеопатической коррекции, будут закрепляться на уровне нейросетей, а не «съедаться» старыми паттернами.
- **Инструмент для сложных пациентов:** методология особенно эффективна для работы с детьми с тяжелыми множественными нарушениями развития, где классические подходы часто бессильны.

### Краткая программа

- **Нейрофизиология восприятия:** как чувствует себя ребенок с ДЦП.
- **Принципы оценки:** «чтение» сенсорных дефицитов через позу и движение.
- **Остеопатическая работа с «центром тела»** (диафрагмы, таз, грудная клетка) для создания базовой опоры.
- **Введение в АВМ NeuroMovement®:** теория и принципы.
- **Практикумы:** интеграция уроков движения для стопы, таза и паттернов ходьбы.
- **Закрепление:** как выстраивать сессию от остеопатической коррекции к двигательному обучению.

### Программа

1. **Нейрофизиология восприятия:** как ощущает свое тело и окружающий мир ребенок с ДЦП. Личный опыт девочки с ТМНР.
2. **Принцип оценки** сенсорных дефицитов ребенка на приеме. Как он организует себя в поле гравитации и почему именно так.

3. **Остеопатическая работа с «центром тела»:** с грудной диафрагмой, тазом, грудной клеткой как с «центром тела», баланс этого «центра тела» и конечностей.
4. **«Нейродвижение»** – что это такое и как его применить в рамках приема остеопата.
5. **Практики «нейродвижения»** для повышения дифференциации стопы при нарушении опоры на стопу.
6. **Практики «нейродвижения»** для обучения физиологическому паттерну ходьбы детей с ДЦП

Данный семинар — возможность выйти на передовой край современной реабилитации. Вы перестанете быть «механиком», чинящим тело, а станете **«проводником»** для нервной системы ребенка, помогая ей открыть собственный потенциал для изменений. Это не просто добавление новой техники в арсенал, это **смена парадигмы** в подходе к лечению ДЦП!

**Стоимость цикла повышения квалификации — 30 000 рублей**

(слушателям ИОСПб предоставляется скидка 15 %)

**Контактная информация:** Юлия Михайловна Емельянова  
телефон: +7 (921) 361-27-67, e-mail: [postdiplom@iospb.ru](mailto:postdiplom@iospb.ru)