

ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПРИГЛАШАЕТ НА ЦИКЛ СЕМИНАРОВ

**Биодинамическая остеопатия по Джеймсу Джелосу.
Фаза 1. Направление от барьера к дисфункции ("Направление легкости")**

**24 - 27 октября 2025 года
Ленинградская область, п. Рощино**



Автор семинаров – Стеггерда Ольга Эдуардовна, врач-osteopat, невролог. Выпускница Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова. Окончила ординатуру по специальности «Неврология». Остеопатию изучала в Балтийской школе остеопатии и в Лондонском колледже остеопатической медицины. Стажировалась в США, Швейцарии, Великобритании, Испании. Прошла полный курс обучения по биодинамике в остеопатии и является официальным преподавателем школы д-ра Дж. Джелоса. Преподает в Институте остеопатии Санкт-Петербурга с 2007 года. Ведет остеопатическую практику в частной клинике в Риге.

*«Мы должны научиться сообщаться
и кооперироваться с естественными законами, не созданными руками человеческими»
Э.Т. Стилл, У.Г. Сатерленд*

*«Синхронизация со Здоровьем является отличительным признаком
Биодинамического подхода. Эта практика проведет вас через многие ландшафты...
Это путешествие на всю жизнь»
Джеймс Джелос*

Слова Э.Т. Стилла «Найти Здоровье — вот задача остеопата» известны, наверное, всем. Эта фраза обычно воспринимается как философия, а не как реальность. Однако в трудах и Э.Т. Стилла и У.Г. Сатерленда вдумчивый читатель найдет немало подтверждений тому, что проявление Здоровья в теле человека для них было более чем реальным. Как же нам, сегодняшним остеопатам, сделать этот шаг от философии к практике? Биодинамический подход в остеопатии позволяет приблизиться к Причине и Сути самой остеопатии, как это видели ее основатели.

Термин «Биодинамика» ввел в медицину немецкий эмбриолог Эрих Блешмидт. В своем труде «Биодинамика и биокинетика дифференциации человека» он описал метаболические поля и присутствующие в них силы, особо подчеркивая наличие экстрагенетических сил в создании и поддержании жизни эмбриона. Те же силы в действии, независимо от Э. Блешмидта, описал в своих работах У.Г. Сатерленд. Исходя из своих многолетних наблюдений и пальпаторного опыта, Сатерленд пришел к пониманию жидкостной динамики Первичного Дыхания.

Биодинамический подход в Остеопатии дает нам возможность наблюдать, изучать и использовать в лечении присутствующие в теле человека Терапевтические силы и силу Первичного Дыхания.

Базовый курс Биодинамики в концепции доктора Джеймса Джелоса состоит из 9 последовательных и взаимосвязанных между собой фаз.

Фаза I. «Направление легкости» — этот семинар является вводным в изучении биодинамической модели и первый шаг к поиску Здоровья через Присутствующее Движение.

Программа семинара

- Что такое биодинамика
- Характеристики биомеханического, функционального и биодинамического подходов
- От барьера к присутствующему движению
- Нить к Здоровью
- Понятие синхронизации со Здоровьем
- Понятие о Зонах
- Физиология Поля Повреждения
- Понятие о Нейтральности
- Понятие о Ребалансе

Контактная информация:
Юлия Михайловна Емельянова
телефон: +7 (921) 361-27-67,
e-mail: postdiplom@iospb.ru